

ウッディチキン／札幌例会

『例会レポート43』

日程	:	2009年6月10日(水)
会場	:	札幌ビューティーアート専門学校 WEST館 6F 〒060-0061 札幌市中央区南1条西9丁目
参加者数	:	講習会=約120名
講演会内容	:	PM8:00~10:20 伊藤豊代表「ウッディチキンの活動報告」 バグジー久保華園八先生 講話 「今の時代に輝く美容室を作る」 北川八郎先生講話 「生きる法則」
親睦会	:	PM10:40~AM1:30 出席者数約30名



レポート作成



ウッディチキン総事務局
谷口 隆



<http://woodychicken.com> info@woodychicken.com



< 各種インフォメーション >

●川根氏より

- ① 7大陸最高峰の単独・無酸素登頂を目指している北海道生まれの栗城史多(くりき のぶかず)君の話。
 - ・ 6つの大陸を制覇し、この8月にエベレストに挑戦する。
 - ・ これを実況中継するのに2億円の予算がかかる。
 - ・ グッズ制作などでこれを支援している石崎道裕さんを紹介
- ② ウキウキホリウチマンこと堀内正巳氏より
 - ・ 手帳を製作されたのでその紹介。

< ウッディチキン伊藤豊代表挨拶 >

●挨拶

- ・ 昨日は旭川でウッディチキンの例会を開催しました。
- ・ 北川先生のお話と、KiKiさんの音楽を楽しみました。
- ・ ウッディチキンは、本を読んで心を磨く会としてスタートしました。
- ・ ウッディチキンは、現在13拠点で活動中です。
- ・ 今は、読書の普及、ボランティア活動、環境の改善という3つの項目を取り上げて、全国実行委員を決めて活動展開中です。
- ・ 会員サロンから活動状況を送ってもらった写真を映像にしているので見て下さい。
 - ・ ここで、映像上映。
- ・ 全国実行委員長の小牧さん、環境改善委員長の山内さん、ボランティア委員長の宮前さんを紹介します。読書普及委員長の野大さんは今日は欠席です。
- ・ 各人より、一言挨拶。
- ・ これらの活動は、本を読んで行動する中から気付きが生まれてきた結果です。
- ・ ロコミの根本は、尊敬されているサロンであることです。
- ・ ウッディチキンの加入サロンは、今の不況下でも強く、頑張っています。



< バグジー久保華八先生 講話 > 「今の時代に輝く美容室を作る」

1. はじめに

- ・ 皆さんの近くに、昔から流行っている店がありますか？
- ・ 流行っている店には、コアコンピタンス(決定的な違い)があります。
- ・ そういうお店をつくるために今日は3つのテーマにしてお話します。
 - ① 常連様を大切に
 - ② 目標を思い切って高くして行動量を増やし、明るく営業する
 - ③ ボランティアに力を入れる

2. ①常連様を大切に

- ・ ポスターもスタイルもお花もいつも変わらないというのはおかしいでしょう。
- ・ 来れば来るほど安くなるという仕組みが必要です。
- ・ TOYOTAでは、1年目2%、2年目5%、3年目7%、4年目従業員価格という値引きがあります。

3. ②目標を思い切って高くして行動量を増やし、明るく営業する



- ・明るく、前向きな姿勢が必要です。
- ・目線の高さが求められます。
- ・目線が低いと暗くなり、難しく考えるようになってしまいます。
- ・目線が高いと明るくなり、物事を簡単に考えるようになります。
- ・目標設定で昨年の10%アップという数字は、過去にしがみ付いているだけです。
- ・50%アップなどの高い目標を掲げると、それを達成するための行動量が極端に多くなります。未達成でも、結果20%アップという感じです。
- ・心を強くし、モチベーションアップをしていきましょう。
- ・バグジーのスタイリストで、昨年の10月、来年は自分の成績の50%アップをしたいということで印鑑作成教室に通って、437名のお客様の印鑑を作成しました。
- ・彼は年賀状に「この印鑑は自分が作りました。是非サロンに来て下さい」と書いて出したところ、436名のお客様が来店され、300万円以上を売上げました。



4. ③ボランティアに力を入れる

- ・バグジーでは、月に2回ボランティアに行っています。
- ・全て出席しているスタッフを調べたところ、11名が皆勤でした。
- ・この人たちを調べると、各店で一番売上を伸ばしているスタッフでした。
- ・お金、お金と言っているのは、お客様の心をつかめません。



5. 北川先生の紹介

- ・我々を正しい方向に導いて頂いている北川八郎先生を紹介します。
- ・防衛大学を卒業後、国際線のパイロットを経験され、人の道を極めるべく40日以上もの断食を2回経験された先生です。
- ・では、先生よろしくお願ひ致します。

< 北川八郎先生講話 > 「生きる法則」

1. はじめに

- ・本日は、生きる法則と真実を伝えたいと思います。
- ・大人になってから勉強している人は凄いいし、尊敬できる人です。
- ・自分は何をしにこの世の中に出てきたのでしょうか？

2. 良き人生のために

- ・良き人生とは、大好きに人に囲まれて過ごすことです。
- ①人に役立つ人になるには
 - ・人の喜びに生きれる人になることです。
 - ・お金や地位や名誉だけを目標している人は底が浅い人です。
- ②自分の利益、自分の都合で生きてはいけません。
- ③人の役に立ってこそ才能は輝きます。
 - ・感謝の心を持ち、ありがとうを言きましょう。
 - ・30代を過ぎたら、ありがとうと言われる人になりましょう。
 - ・ありがとうと言われる人生を選びなさい。



3. チャンスの神様

- ・チャンスの神様は努力する人が好きです。
- ・チャンスの神様がもたらしてくれるものは次のものです。
 - ①出会い ②友人 ③恩人
- ・熱く生きなさい。
- ・信頼を裏切ってはいけません。
- ・目に見えない財産をいかに築くかが問われます。

4. 利より信

- ・心に思うことが実現します。
- ・口にしたことは、2つの矢となって飛んで行きます。
- ・一つは相手の耳に、一つは自分の耳に飛び込みます。
- ・利(お金・利益)より信(信用・信頼)を選びなさい。



- ・人生は良き対人関係にあります。
- ・怒り、不安、恐れを持ち込んではいけません。

5. 正直に生きる

- ・ウソをつかない、ごまかさないことです。・自分の都合に生きないことです。
- ・人のために生きることです。
- ・良き友人を持つことです。

6. 言葉

- ・怒り、蔑み（さげすみ）、グチを人生に持ち込まないことです。
- ・幸せになるために、「不幸にならないために生きる人」と「幸せになるために生きる人」があります。
- ・前者のような心配性な表現は、その心配事を引き付けてしまいます。
- ・「交通事故に気を付けてね」とつい言ってしまいがちです。
- ・日本人は、「万が一民族」です。
- ・希望と未来と励ましの言葉を言って下さい。
- ・自分の吐く言葉が、自分の人生を決めていくのです。
- ・良き対人関係のある人は幸せになれます。
- ・「良いことが一杯あるように」「あの人を許そう」「目線を上げる」等の言葉を思い、1日の始まりに希望と勇気が湧くようにしましょう。



7. 欲のコントロールを覚えること

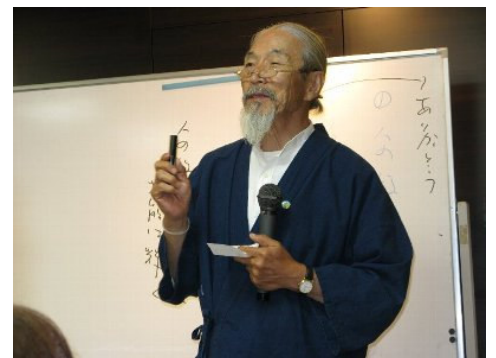
- ・利に走らないことです。
- ・自分の利益だけに生きないことです。
- ・威張ってはいけません。
- ・生き金と死に金があることを知って下さい。
- ・生き金とは、人を救う、人の役に立つ、人の才能を伸ばすため、人に喜びを与えるため、人の都合に投資できることなどで、結果的にお金が返って来ることとなります。
- ・死に金とは、自分の都合、自分の快樂のために使うことなどで、お金は返ってきません。

8. 清水の池

- ・心に透明な池を持ち、罪なき生き方をしなさい。
- ・純粋に生きなさい。

9. 失敗は神がくれた薬

- ・人生の失敗は神がくれた、やり直すための薬なのです。
- ・失敗を周囲のせい、時代のせいにしてはいけません。
- ・失敗には、未来と希望があります。
- ・成功を目指すのではなく、良き人格を目指しなさい。
- ・嫌な人を無くしなさい。嫌な人を許し、光を送りなさい。
- ・そういう人こそ「師」なのですから。



10. 食の危険性

- ・男性は大腸がん、女性は乳がん、子宮ホリープ、子宮がんなどが増えています。
- ・Kさんも、肉が大好きで、人を許せなかった人です。
- ・Kさんには、人を許すこと、祈ることを人生に取り入れるようにアドバイスしておきました。
- ・そうすると、ストレスが掛からないようになります。
- ・甘いものや乳製品が好きな人は落ち込みが激しいです。鬱（うつ）になったりします。
- ・Kさんは、肉をやめ、許すことを実践し、玄米菜食をすることになりました。
- ・ガンとて、自分の一部です。だから、ガンのことを嫌うのではなく「私のいとしき子よ！」と仲良くして生きるようにしましょう。
- ・肉、ハム、乳製品が好きな人は便がベタベタして浮きません。
- ・そういう人はガンになりやすい人です。
- ・便秘は薬では治りません。食生活を改善する必要があります。
- ・肉は、アメリカが持ち込んだ輸出政策です。
- ・皆の腸を駄目にしていきます。
- ・腸詰が出来る動物は、植物を食べている動物です。それは腸が強いので破れにくいからです。
- ・豚、羊などがそうです。いのししはミミズを食べるし、熊は魚を食べるので適していません。
- ・魚は自分より小さい魚を食べるので肉食です。
- ・魚の中で、ヤマメは虫の幼虫を食べるので肉食ですが、アユはコケを食べているので菜食です。
- ・動物はつぶすと臭いですが、植物はつぶすと良い香りがします。

11. 健康の基本

- ・心と身体をきれいにして下さい。
- ・健康の基本は、「①大腸をキレイに保つこと」「②出すこと」です。
- ・これらの法則を身につけて生活習慣に取り入れ、実践して行って下さい。
- ・良き人生を歩んで欲しいと思います。

< 質疑応答 >

質問

- ・「断食」について教えてください

伊藤代表より回答

- ・最初は、5名の仲間で5日間断食をしました。
 - ・3日目が大変しんどいです。
- ・断食の感想
 - ・5日間＝動の世界→→→静の世界へ
 - ・7日間＝欲の川を渡る
 - ・11日間＝成功を目指すのではなく、成長し続けることを目指すことに気付く。
 - ・21日間＝21日目の朝は最高の気分で、何でも出来るという感じでした。
- ・同席したP社の社長のお話ですが、仕事柄5000名の方と面接されたその社長は、良くなる人と悪くなっていく人の傾向があると言われていました。
 - ・人生悪くなって行く人は、人の悪口を言う。良くなっていく人は、何事もチャンスと捉えている。
- ・21日間断食について
 - ・昨年末12月4日～25日に実行しました。
 - ・3日目、18日目がきつかったです。
 - ・13日目は直感力が強くなりました。
 - ・あの人は今頃どうしているかなと思ったら電話があったり、不幸があったりしました。
 - ・21日目の朝は最高の良き気分でした。
- ・断食も良いが、日常のちょっとした欲望を抑えることがもっと凄いことだと北川先生に教えて頂きました。
- ・死の直前に自分の人生を振り返って、やり切った感を持れば良いなあと感じています。
- ・断食はそんな感じる力を得られると思います。
- ・北川先生の断食の本も出ているので、是非お読み下さい。



ありがとうございました。



～～ 別途写真集もお楽しみ下さい。 ～～

●次回は 7月8日(水) 静岡例会でお会いしましょう。

例会に参加して、もっともっと、ソウルメイトの絆を深めていきましょう！