

# ウッディチキン／札幌例会

## 『例会レポート81』

|       |   |  |
|-------|---|--|
| 日程    | : | 2013年3月13日(水)  |
| 会場    | : | <b>(株)ミルボンスタジオ</b><br>〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目1-5 NCALLE ビル6F |
| 参加者数  | : | 講習会 48名  |
| 講演会内容 | : | PM8:00~10:00<br>①ハッピートーク 菅野ゆかりさん 講演<br>②名刺で世界を変える阿部晋也さん 講演   |
| 親睦会   | : | PM10:30~ 出席者数 11名  |



### レポート作成



ウッディチキン総事務局  
谷口 隆 (サポートメンバー寺下)



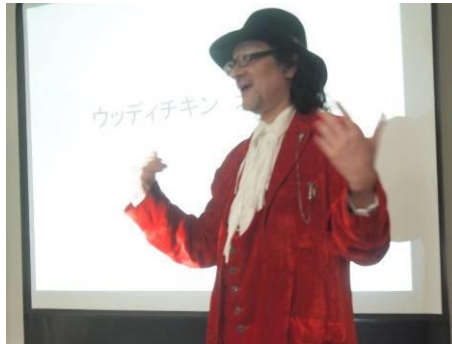
<http://woodychicken.com> [info@woodychicken.com](mailto:info@woodychicken.com)

原稿作成協力:札幌支部メンバー

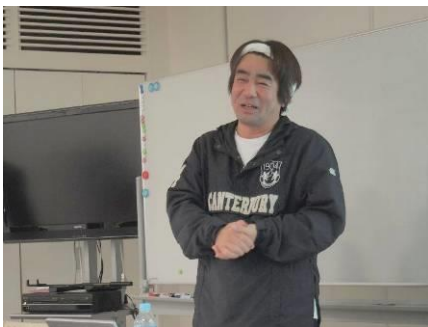
## < 開会挨拶 >

### ●開会宣言～札幌支部長 CUTCUTJUN 川根氏

- ・開会挨拶
- ・講師紹介



### ●伊藤代表、近況報告



## < ハッピーマインド 菅野ゆかり先生 講演 >

### テーマ「ハッピートーク」

### ●プロフィール

- ・ハッピーマインド代表 <http://www.happymind21.com/>
- ・「聞く 話す 問う」にかかわる研修講師・ファシリテーター・個人相談講座
- ・講演会の企画・運営
- ◆主な講座/ハッピーマインドサロン、道新文化センター札幌教室、道新文化センター東急教室NHK文化センター新さっぽろ教室、プラット2 2



### 1. はじめに

- ・人と話すのが、とても苦手で、毎日辛かった。
- ・45歳の時にいろんな経験をして変わりたいと思った。
- ・49歳の時、名古屋でやっていたハッピートークと出会い半年間で12回通い学んだ。
- ・2010年4月から50歳で講師になった。

### 2. 大切にしている事

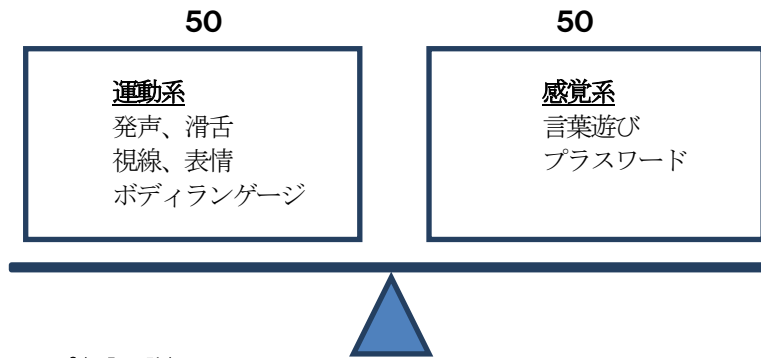
- ・1番が家族、2番が仕事と自分で、優先順位をしっかりと決めて行動している。

### 3. コミュニケーションの大切さ

- ・人と人とのコミュニケーションが全て。
- ・どんな言葉を使うか?
- ・相手の言葉を認める。
- ・プラスワードを使う。



## 4. ハッピートークは話し方の法則



バランスよくトレーニング  
することで上手になる。  
前向きになる。

## 5. ワークショップ(実践)

- ・2人ペアになって、お互いを褒める。
- ・単語で褒める。
- ・何個プラスワードが出てきたか？
- ・なぜプラスの言葉が溢れるのか？
- ・問題が起きた時、現状を把握し、プラスワードで行動を起こさせる。
- ・運動系、感覚系の両方があるのはじめて伝わる。
- ・笑顔の判断は表情でわかる。
- ・身振り、手振りをすることで、トーンがあがる。
- ・トレーニング (自分に優しいトレーニング)
- ・自分に優しくなると、人にも優しくなれる。
- ・プラスのワードを沢山出す。



# < 丸吉日新堂印刷 阿部晋也先生 講演 >

## テーマ「名刺で人を幸せにしたい」

### ●プロフィール

札幌・丸吉日新堂印刷株式会社代表 阿部晋也さん

<http://www.nissindou.co.jp/>

「地球を救うエコ名刺」の仲間の輪を広げ、関わる人全てが豊かで幸せな世の中を作りたく、現在アフリカの貧困と環境を救うザンビア産バナナペーパープロジェクトをスウェーデン出身の環境コンサルタント/ペオ・エクベリさんとチャレンジ中！ 全国で名刺交流会を開催。

46年生まれ。2代目。

### 1. はじめに

- ・石橋を叩き無難な選択をする人生
- ・就職をした会社を半年で退職。

### 2. 人が幸せになる会社を作りたい

・エコ名刺の種類

- 1 ペットボトル再生名刺
- 2 名刺でエコ活動 (名刺1枚につき1円募金)
- 3 点字付き名刺
- 4 バナナペーパー名刺

・名刺は儲からない、コストがかかる。

・日本一の名刺屋さんにお会い！

・工場の中や、システムを社長が真似しなさいと教えてくれた。

・環境問題、福祉問題 →→→ コミュニケーション不足が問題





### 3. バナナの皮を紙に

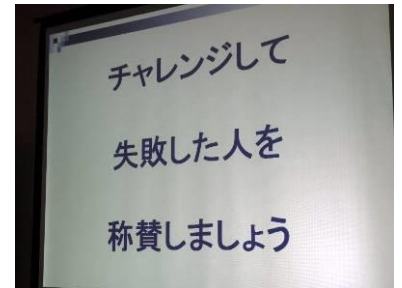
- ・環境コンサルタントのペオさんとの出会い。
- ・バナナペーパー名刺
  - ・オーガニック農業支援、森林伐採削減、ゴミ削減、教育支援

### 4. 私たちの使命

- ・関わる人全てが物心共に豊かで幸せになるツールを提供すること
- ・「おどる動画」をみて最初はひとりで踊っていたのが、2年後、4年後沢山の人が踊ってくれるようになった。

↓ <発想の転換>

- ・エコ名刺ユーザー交流会を開催
- ・上質な出会いの創造
- ・名刺によって集まった人たちが何かできるんじゃないか？
- ・人生はたった一人の出会いで変わる。
- ・全ては妄想から始まる
- ・80・・20の法則・・・2割の成功者の話を聞く。
- ・チャレンジして失敗した人を称賛しましょう。



ありがとうございました。

#### ●アルティ中西様、締め言葉



●次回は 4月10日(水) 高知例会でお会いしましょう。

**例会に参加して、もっともっと、ソウルメイトの絆を深めていきましょう！**