

# ウッディチキン／長野松本例会

## 『例会レポート 157』

日 程	2021年9月15日(水)
会 場	ミツイコーポレーション松本 長野県松本市中央 2-3-13 サードミレニアムゲート3F
参加者数	約 33 名(内県外 12 名)
講演会内容	受付 18:00～ 講習時間 18:30～20:30  講演 「信じること 決して諦めないということ」 講師 久保 華図八さま
親睦会	20:45～ 同会場



ウッディキッチン事務局

文章・写真提供／向井 健介

2年ぶりの長野松本でした。

朝夕は少しひんやりした気候で、最高です！

コロナ過ですが、33名の仲間が集まり久保先生の熱いお話で盛り上がりました。

講演：テーマ

「信じること 決して諦めないということ」

講師 バグジー代表

久保 華 八 様

15歳の修業時代の話

先輩にいじめられていた

16歳の時のロレアルのワインディングで日本一になった

まず自分を信じることから始めることに気づいてきた

4つのステージに分けてお話しします。

- ①信じているから続けられる
- ②やり続けていたら必ず気づきがある
- ③意味を見出す
- ④ 意味を見いだせたら変わることが出来る

① 信じているから続けられる

まず自分のことを信じる

そうすれば、周りの仲間も信じれる

自分や仲間やお店を信じる事ができれば、継続できるようになる。

人生の主役(ヒロイン)は自分です。いろんな困難や問題が出てきても最後まであきらめず

自分を信じて仲間を信じて勇気をもって頑張れば大きな力に変わる。

あきらめるってことは、信じれなくなったということです。

好きになると続けられる

② やり続けていたら必ず気づきがある

続けたことの中にしか、気づきはない

気づきがないと成長しない

気づけるかどうか大切です

我武者羅にやっているとならず、気づきはやってきます。

とにかくやり続ける

体験を通して気づきがある とにかくやり続ける行動こそが大切です

しかもいい体験をするほうが、いい気づきができます



### ③ 意味を見出す

でっかい壁を乗り越えたときに意味を見出す時がある

その始まりは気づきです。

思いっきり練習したり勉強したとき、気づきがありそこに意味を見出すことができます。

意味を見出すことができれば、自然と継続できます。

自分の心の問題

日常の中に、気づきを見つけ出すことをしましょう

無駄な1日はないです。平凡な1日の中でも意味を見出すことを考えよう

人間の3つの条件

- ・人間はいつか死ぬ
- ・人生は2度と同じはない
- ・いつ死ぬかわからない

八代祖先をさかのぼれば、1000人の親族とのかかわりがある。そんな奇跡の今があることを踏みしめよう

### ④ 意味を見出せたら変わることができる

おすすめ本

田坂広志さん

「人生の成功とはなにか」

ぜひ読んでください

失敗したときのほうが意味を見出せることが多い

出逢いも意味を見出せることがある

人間は4つのタイプに分かれる

光から光 闇から闇 光から闇 闇から光

お釈迦様は、闇から光に進む人生が素晴らしいと言っています。

いたらない過去を塗り替えて、光り輝く人生を送る。どんな困難も笑いに変えて進んでいく







以上です。ウッディ事務局 向井健介