

ウッディチキン／静岡例会

『例会レポート 175』

| | |
|-------|--|
| 日 程 | 2023年7月5日(水) |
| 会 場 | フリーエース美容学校 |
| 参加者数 | 約 104名 内県外 38名 コリア 16名 |
| 講演会内容 | 18時30分～ 受付開始 19時00分～ ①伊藤代表現状報告 ②富田江里子氏 フィリピンの現状 ③韓国交流ツアー「韓国の方が入店するサロンのプレゼン」 アンドーさん ヒュッゲさん |
| 親睦会 | 21:30～ Bワールド(ルーファス) |



ウッディキッチン事務局

文章・写真提供／向井 健介



<http://woodychicken.com> info@woodychicken.com

夏本番の静岡に100名を超える仲間が集まりました！

今回は、久しぶりの韓国との交流定例会になりました。

コロナの影響で4年ぶりの交流でした。互いに困難な状況を経てこうしてリアルでの集まりは感動しました！

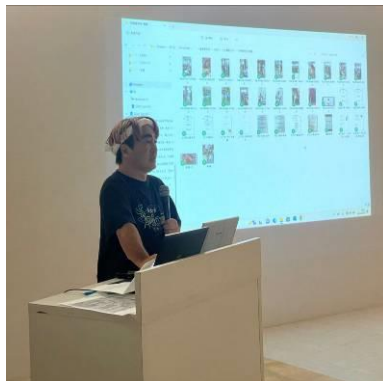
江里子さんのフィリピンの現状のお話や、静岡メンバーの2サロンの発表もあり内容の濃い時間になりました。

静岡ウッディ支部長浜子さん挨拶

①伊藤代表現状報告

現在ウッディチキンでは、3つのプロジェクトの活動をしています。

①韓国交流実行委員 ②ボランティア実行委員 ③アカデミー賞実行委員



②富田江里子氏 「フィリピンの現状 2023」

コロナ後のフィリピンの状況ですが、経済的にかなり良くなってきています。

今までなかった場所にセブンイレブンやマクドナルドができました。

23年間助産師をやっていたのですが、今年からは手を引いてくれと言われたので違う活動をしています。

現在は、患者さんの自宅に出向いて治療をしています。もう一つは少数民族のアエタ族の問題に深く出会うことになりました。

子供たちの教育の問題で、治療を受ける権利があることも知らないで、病院に行かない・・・

結果、やけどなどのけがも治療ができていないのが現状です。差別を受けている問題で、孤立していて病院にも行こうとしません。

活動を通じて思うことは、「人は人のかかわりを無くして、幸せを感じることはできない。死ぬときにいい人生だったなどは思えない。人のかかわりがとても重要です。」

アエタ族の中でも、階級があります。一つの例をお話します。

下の階級の子供が、命のかかわる病気で治療を受けようとしていましたが、3回病院から追い出されました。

なぜかという、今まで差別を受けていたこともあって内気な性格で、自宅のトイレさえも行け内容の子供だったからです。そんな中、その子供を勇気づけ得心させた人が絆サロンのエレナでした。（絆サロンとは、ウッディチキンが作ったサロンです。目的は、アエタ族の人達を差別がないウェディングができるようにする。）

エレナは、アエタ族の中では、王族で階級は上のくらいでしたが、彼女も内気でその他大勢と同じように目立った行動をするような子ではありませんでした。

でも、絆サロンを通じてウッディチキンの皆さんの出逢いで、美容の力で綺麗になれば周りに認めてもらえるという成功体験でした。この4年間で彼女の行動は変わりました。以前の彼女であれば、上記の子供に話をして諭したりすることはなかったと思います。今では、自ら善意の行動をしてくれています。病気の患者さんのヘアカットや身の回りのことを援助してくれています。

日本に皆さんとの出逢いがある、彼女は変わりました。本当にありがとうございます。

美容の力は、国境や人種をこえることを目の前で見させていただきました。以下江里子さんの活動新聞です。

サム君の手術(心室中核欠損症の根治術)完了報告

波乱っぱいのサム君の手術は5月24日に行われました。

過去に手術目的で2度の入院はしたが、いずれも直前で手術不可となりました。その理由、1度目は止血機能に異常が見つかり(術前検査が手術前日で、いきなり手術延長!)血友病の疑いで精密検査へ。2度目は血友病ではなかったが止血能は低いままなので、血漿成分の輸血で手術前補填しながら手術をする予定で入院するも、輸血の時にアレルギーが発生!輸血が1パック終わって朝の医師の訪問時に、アレルギー反応で腫れあがった体、息苦しさで一晩眠れなかった様子。「どうして訴えなかったの?」という医師の問いにも「へらっ」と笑うだけでした。これでは、様々な意思決定を必要とする手術は続行できないと、医師にさじを投げられました。



術前のサム君 : 最新のサム君

これで諦めるなんてできません。そこで、日本では血液が理由で手術を諦めることはない、医師にその旨を相談すると、サム君母子が病院で意思表示ができること、止血能に関してグロブリンなどの高額な製剤を使うことになるため追加の支出を用意することで、再度手術を検討してもらえることになりました。

手術をするためには文盲ではダメみたいだ。サム君母子には識字教育が必要だって!

フィリピンは多民族で多言語です。サム君の言語はワライ・ワライ語です。出身地が同じ識字教師を偶然紹介されて、サム君とお母さんの識字教室が始まりました。読み書きと算数を学習する他にも、病院での受け答えの練習や人との接し方も練習しました。栄養支援のために昼食と間食を用意して、食事のマナーも学習しました。初対面の人との接し方などの日常の作法は、ZOOMでの日本の支援者様や周囲の人たちとの交流の中で学習しました。文盲だったサム君母子は、徐々に文字の読み書きと算数ができるようになっていきました。そして初対面の人でも怖がらずに話ができるようになっていきました。医師が無理と宣言した手術です。ましてコロナ禍の防疫体制で、なかなか次の予約が取れません。いつ診察してもらえるのかも分からない状態の中でも、諦めずコツコツ連絡を取り続けていました。識字教室が4月初めに終了(5か月間)しました。このタイミングでやっと医師から、診察をしようと連絡が入りました。「前回の入院では輸血に対してアレルギーが出現したので、輸血をより安全にする処置や、グロブリン製剤の使用を考えている、まずは血液内科医の診断を仰いでほしい」と。追加支出は寄せられた寄付でカバーができそうでした。

4月22日:血液内科の診察のため、マニラへ。たくさんの検査から始まった診察。栄養支援が実を結び、今回は正常!!他の詳しい検査の結果は直接、担当医に送られるとのこと、一応、手術の時はこの医師も立ち会う約束で、この日の診療はあっけなく終了しました。

5月15日:最終の健診。入院してからの流れ、どういう手術をするのか?心臓模型を使用して、サム君母子へ、我慢強く説明して下さる専門医。前のより、時間が過ぎて分る分、手術ができないかもしれない、確認のために心臓カテーテル検査を行うこと、術後肺高血圧を起こさないように、心房中核壁へ緊急避難経路の穴をあける可能性がある事、を再度説明受けました。



何度も起こったちょっとした行き違い。何かの予兆???

5月21日：入院予定で早朝からマニラへ移動。予想通りとんでもない受付待ちの人の列でした。コロナ禍なのでまずはPCR検査です。そして夕刻に受け付けは時間が終わり、サム君順番が回って来ずに締められました。

「そんなわけない！だって指示書は本日の入院になっている。」「医師の指示書を見せてどうなっているの？」と交渉すると、とにかく今日はもう終了なので、明日の担当に一番に入院できるように伝えるから、とまさかのサム君母子ホテル泊になります。(はー、余分な支出…)

5月22日：朝一で優先入院と言っていたのに…。フィリピンだもの当然、引き継がれていなかった…。サム君の入院指示書では、今日受けるべきエコー検査や血液検査の指示が出ています。昨日の優先入院の約束を信じドキドキの時間待ち。でも、呼ばれない！焦る気持ちで聞きに行くと「順番だから」の一言。医師に何とか助けてもらえないか？と連絡すると「そう？今日、入院してエコーが撮れない場合、手術は数か月延期だから、頑張るって～」ああ～！！待つこと4時間！無事順番が回ってきて入院。ここからは院内コロナ対応なので、誰も病院内に入れません。サムに支援者の皆様にメッセージをと言うと「元気になって戻ってきます。」とちょっと勢いなく言って別れました。(入院に手間取ったから、サム君疲れちゃったよね…、明後日手術なのに…)

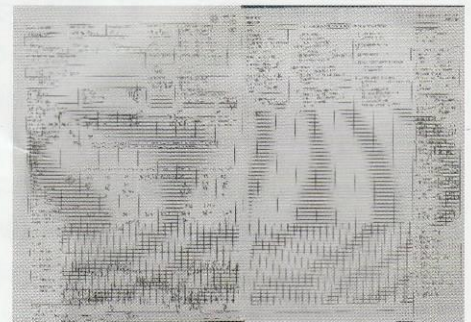
5月24日：サム君の手術当日

いつも勇敢なサム君、でも実際の手術前は「行きたくない」と母親に呟いたそうです。2回入院し、輸血後の中等度のアレルギー反応の時ですら怖くなかったというサム君。もう手術不能だと医師から言われたけど、島に帰る？どうしたい？と聞いた時でも「僕は手術を受けて元気になる」って言いきったサム君でした。3回目の入院は、サム君自身もどこか乗り気でなかったのは私が見ても感じました。ストレッチャーで運ばれていくぎりぎりまでサムの手を握っていたと、サム君の母親が後で教えてくれました。待合に出されていたサム君の母親に「心臓カテーテル検査が終了、手術可能なのでそのまま手術室へ移動しました！」という連絡が。さあ、ついに手術です！



手術の様子：

担当医のコネで集まってくださった腕の良い小児心臓外科医 Dr.フニオ (1年の半分ぐらいをアメリカで診療・手術している)、いつもお世話して下さる主治医の Dr.スゼット、血液内科医、麻酔医、ベテランの医師たちがサム君の手術に立ち会いました。Dr.スゼットからの術後の説明は「心カテでは肺動脈圧も、許容範囲で手術ができるってすぐに決めたわ。開胸して心臓が見えた時に、手術室にいた医師たちが皆声を上げたのよ、なんてこった！大きすぎだ！みんな経験豊かな医師たちなのに、誰もあそこまでの大きさは見たことがなかったの。『この手術は一瞬たりとも気が抜けない』そういう Dr.フニオの声で皆が気を引き締めたの。当然、心臓の穴も大きくて心房壁に穴をあけ血流の逃げ道を作ったわ、手術は手際よくトラブルなく終了、さあ、止めていた心臓を電気ショックで再鼓動させる一番大事なところ、1回目反応なし、2回目も痙攣しただけ、医師たち皆が顔を見合わせて祈ったわ。そして3回目、サム的心臓はやっと動き始めてくれたの。」2パックの輸血も受けてサムはICUへ出てきました。ICUに子供が入院していても、誰も病院内で待機することはできません。一般病棟に出るまで、母親との面会もない状態。泣くサム君の母親を連れて帰りました。



手術直後の担当医より説明：心臓カテーテル検査で測定したよりも、実際の心臓は大きく中核欠損も3~4センチの大きさは想定外だった。電気ショック3回で心筋が披露しているので祈りは必要です。(電気で心筋が火傷していると想像してと言われる)肺動脈圧が上がったままで、手術終了時間から24時間は人工呼吸器のまま麻酔継続。その後、麻酔のレベルを下げていき、抜管できるかどうかを決める。とりあえず、できることはすべてやっているの、祈りましょう。そしてこちらから連絡があった場合、すぐに駆け付けてほしい。(瀕死になったら連絡するので)この時点で、緊急薬品用に現金を預けて欲しいと言われる。即決で15万円分の現金を預けた。



術後の緊急薬品であっても、患者の家族が処方箋をもらい外の薬屋で購入して、病院へ運び始めて投与されます。手術費用でもうお金が尽き、処方箋をICUの外で握りしめている両親を見たこともあります。薬を購入しても必要なタイミングで薬品が届かずに、ICUで亡くなる子供たちは珍しくないのがハートセンターの現状。コロナ対策で院内では誰も待つことが許されない状態。担当医自身が、外の薬局まで薬を何度も買いに出て対応して下さいました、本当に感謝です。

5月26日：(術後2日目)、肺動脈圧がさらに上昇。最高値127(正常15~30)、人工呼吸器の管理下のまま、いつ心臓が停止してもおかしくない状態でした。家族を病院の近くに待機させてほしいと連絡ありました。最悪の状態であっても、希望は捨てちゃいけない、半ば絶望しながらサム君の母親の元へ走りました。私の姿を

サムは嫌がったんだよ
今回は...



見て(状況が深刻というの
は理解されています)サム君の母親が涙を流します。サム君の魂が逝きかかっているなら、呼び戻す力はサム君の母親が一番有力です。サム君の母親が弱気にならないためのメンバーが必要です。「一緒にマニラの病院へ付いてきてくれる?」すぐにサム君の遠縁が2人、手を挙げてくれました。



ICUで昏睡状態のサム君

もう1年以上サム君母子の面倒を見てきてくれた家族です。サム君を勇気付けるために行く、少しでも近い場所で祈る!親族は冷静に覚悟しており、サム君の死体を持ち帰るためのシートも荷物に入れてのスービック出発でした。同時に支援者の皆様にも祈っていただかないと!マニラに家族が到着して、携帯で医師が撮影したサム君の様子を見せてもらい、医療で出来得ることは全部やれているので、あとは祈りしかない、特に心臓病に恵みを与えてくれる教会があると医師が教えてくれた教会へ行く。とにかく祈る、そして母親を和ませる、そんな時間が続きました。



5月28日：(術後4日目)、やっと意識が戻ってきた!肺高血圧は重度(84/59平均71、目指す平均値は25)肺水腫の症状である泡沫状の血痰も出しながら、サム君、呼びかけに目を覚ました。数値や症状的には重症であるのですが、経過を見て聞き観察していた医師にすれば、徐々に回復している印象だとまだ、呼吸状態が安定していない状態なので、人工呼吸器をつけたままです。これ以上は病院にいても、やることなく、待機する場所もないサム君の家族は一旦スービックへ戻ることにしました。



黄色が肺動脈圧 :目を覚ましたサム君

5月30日：(術後6日目) やっと、人工呼吸器が外されました。水分も自分で摂れる。ICUである必要はないとの判断で、一般病棟へ。母親をマニラへ再移動して、病院へ付き添うため深夜のPCR検査です。

6月1日：(術後8日目) 病室へ移動して、管が次々に外されていきました。そして歩行練習!



病室を出て、心電図も撮って、食事も採り、動く練習もした、ICUで水分を採る

6月2日：(術後9日目) ICU から病室わずか3日で退院! 大丈夫なのか?? 担当医からの指示は家でも酸素を用意してください。もし急変したら、一番近い病院へ、そこの指示に従いなさい、でした。心臓不全になる可能性はまだ十分あったからです。(怖いじゃないか!) 退院処方のお薬は入手困難でかなり高額なお薬が現在に及び、処方されています。幸い、サム君は家で酸素も大して必要とせず、徐々に回復していきました。やはりサム君にはエアコンの部屋より、慣れた暮らしのほうリラックスできるようです。



サム君のベッドは山羊小屋に用意された

術後直後、異常なでした。

酸素ボンベも使用せず

購入の問題は在庫の少なさと高価格。ポセンタンとバイアグラだから

心臓手術も経済、術後も不眠に悩まされた

サム君は手術から帰宅後、異常食欲が続きました。退院してから家に着くまでにもお腹が減って食事をし、そこから1日6回~7回の食事、支援物資で届く、エンシュアや缶詰はほとんどサム君へ届けられました。

今は彼の異常食欲は落ち着いた、3回の食事で大丈夫だと言っています。



バナナ、たまご、缶詰の鶏、1日6回の山もりごはん : 術後の検診

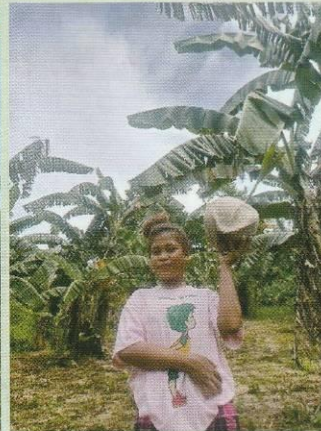
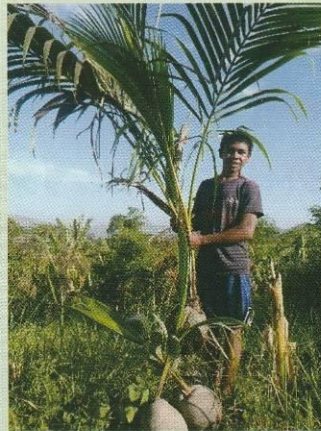
| PARAMETER | RESULT | REFERENCE RANGE | LABORATORY |
|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------|
| HEMOGLOBIN | 14.1 g/dL | 12.1 - 16.1 g/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| HEMATOCRIT | 42.0 % | 37.0 - 51.0 % | QUEST DIAGNOSTICS |
| HEMATOCRIT CR | 0.42 | 0.37 - 0.51 | QUEST DIAGNOSTICS |
| WBC | 11.0 x10 ⁹ /L | 6.0 - 12.0 x10 ⁹ /L | QUEST DIAGNOSTICS |
| NEUTROPHILS | 85.0 % | 57.0 - 74.0 % | QUEST DIAGNOSTICS |
| LYMPHOCYTES | 13.0 % | 20.0 - 40.0 % | QUEST DIAGNOSTICS |
| PLATELETS | 465 x10 ⁹ /L | 150 - 450 x10 ⁹ /L | QUEST DIAGNOSTICS |
| PROTHROMBIN TIME | 12.8 sec | 11.0 - 14.5 sec | QUEST DIAGNOSTICS |
| ACTIVATED PARTIAL THROMBOPLASTIN TIME | 34.5 sec | 27.0 - 39.0 sec | QUEST DIAGNOSTICS |
| ASPARTATE AMINOTRANSFERASE | 18.0 U/L | 0 - 37 U/L | QUEST DIAGNOSTICS |
| ALANINE AMINOTRANSFERASE | 20.0 U/L | 0 - 40 U/L | QUEST DIAGNOSTICS |
| BUN | 8.0 mg/dL | 7.0 - 18.0 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| CREATININE | 0.6 mg/dL | 0.7 - 1.3 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| SODIUM | 133 mEq/L | 136 - 145 mEq/L | QUEST DIAGNOSTICS |
| POTASSIUM | 4.2 mEq/L | 3.6 - 5.2 mEq/L | QUEST DIAGNOSTICS |
| CALCIUM | 9.6 mg/dL | 8.8 - 10.0 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| MAGNESIUM | 1.7 mg/dL | 1.7 - 2.4 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| PHOSPHORUS | 4.4 mg/dL | 2.7 - 4.5 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| BILIRUBIN | 0.2 mg/dL | 0.1 - 1.2 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| GLUCOSE | 144 mg/dL | 70 - 100 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| URIC ACID | 6.3 mg/dL | 2.4 - 6.8 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| TRIGLYCERIDES | 168 mg/dL | < 150 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| TOTAL CHOLESTEROL | 168 mg/dL | < 200 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| FOLIC ACID | 15.0 ng/mL | 7.0 - 14.0 ng/mL | QUEST DIAGNOSTICS |
| VITAMIN B12 | 215 pg/mL | 211 - 914 pg/mL | QUEST DIAGNOSTICS |
| IRON | 127 mcg/dL | 50 - 170 mcg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| ZINC | 83 mcg/dL | 70 - 110 mcg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| COPPER | 1.2 mcg/dL | 1.0 - 1.5 mcg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| SILICON | 0.05 mg/dL | 0.02 - 0.08 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| CHLORIDE | 97 mEq/L | 95 - 105 mEq/L | QUEST DIAGNOSTICS |
| POTASSIUM | 4.2 mEq/L | 3.6 - 5.2 mEq/L | QUEST DIAGNOSTICS |
| SODIUM | 133 mEq/L | 136 - 145 mEq/L | QUEST DIAGNOSTICS |
| CALCIUM | 9.6 mg/dL | 8.8 - 10.0 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| MAGNESIUM | 1.7 mg/dL | 1.7 - 2.4 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| PHOSPHORUS | 4.4 mg/dL | 2.7 - 4.5 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| BILIRUBIN | 0.2 mg/dL | 0.1 - 1.2 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| GLUCOSE | 144 mg/dL | 70 - 100 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| URIC ACID | 6.3 mg/dL | 2.4 - 6.8 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| TRIGLYCERIDES | 168 mg/dL | < 150 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| TOTAL CHOLESTEROL | 168 mg/dL | < 200 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| FOLIC ACID | 15.0 ng/mL | 7.0 - 14.0 ng/mL | QUEST DIAGNOSTICS |
| VITAMIN B12 | 215 pg/mL | 211 - 914 pg/mL | QUEST DIAGNOSTICS |
| IRON | 127 mcg/dL | 50 - 170 mcg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| ZINC | 83 mcg/dL | 70 - 110 mcg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| COPPER | 1.2 mcg/dL | 1.0 - 1.5 mcg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |
| SILICON | 0.05 mg/dL | 0.02 - 0.08 mg/dL | QUEST DIAGNOSTICS |

そして今…、術後定期的な健診の度に順調に適応していると言われてしています。まだ、運動は制限されていますが、小学校へ元気に通っている日々です。本当に多くの人を巻き込み、ご支援を多大にいただき、新しい人生を歩み始めたサム君。まだ、こちらで小学校へ通い、健診を続けますが、医師の許可が出れば、生まれ故郷のサマル島へ戻ることになり、簡単な再開は難しくなるかと思われます。サム君は手術の予定でしたが、識字に始まり、今では普通に5年生の授業を受けられるところまで学力も得ました。私のほうは、サム君の経過の中で、何度も無理だとくじけそうな場面がありました。でも支援者の皆様の声に後押しいただき、今の元気なサム君の笑顔を見ることができました。本当に感謝しかないです。ありがとうございました。

植林がしたい！大木になる苗木を植えたい！

・知っていますか？ 大木になる苗木 1 株の植林には半径 5 メートル以上の広い土地が必要です。日本では困難…

それならリモートで植林しませんか？ 現地に行かなくても、植林ができるんです！



世紀を超える大木群の森を作る、「センチュリーツリープロジェクト」はオンラインで繋がるリモート植林の事業で、すでに3年目に入りました。本年度はイオン環境財団からの助成を受けて、さらに活動規模が広がりました。

あなたもセンチュリーツリープロジェクトに参加しませんか？



2000 円であなたの苗木 1 本がピナトゥボ山の麓の村に植えられます！その苗木は世紀を超えて在り続けます。

このプロジェクトは、コロナ禍で外出すら自由にできない中でも、環境のために尽くしたい、と願った有志の思いに触発されて活動を始めました。世の中がリモート会議、リモート就業などを推奨していた3年前、海外での環境活動もリモートで実施可能なのでは？と考えました。日本の支援者様と植林現場のフィリピンを繋いで、時差無しの臨場感や達成感を得ることができる植林方法を実現したのが「センチュリーツリープロジェクト」です。すでに助成金なしで 4 ヘクタールの植樹に成功しています。



2000 円で植林！

あなたの代わりに、現地のアエタ族の仲間が植林をしてくれます。その様子を撮影し、あなたのスマホやパソコンで見ることができます。もちろん、現場へ来て、あなたが植えることも、植林後の様子を見に訪問することも可能です。

リモート植林「センチュリーツリープロジェクト」に参加する方法

- ・参加の意思表示をお願いします！→裏面記載のメール・フェイスブック・インスタに「参加したいです！」とお知らせください。
- ・入金と入金完了のお知らせをお願いします！→1苗 2000 円です。裏面記載のゆうちょ口座へ振込みと、振込み完了をお知らせください。
- ・植林動画等を受け取るネット環境を準備してください！→植林の動画や写真はメール・フェイスブックにてお届けする予定です。
- ・植林予定日のお知らせを致します！→植林は 8 月～12 月に実施します。あなたの苗木の植林日を事前にお知らせします。

現場に来て、自分が植林をする方法・植林後に訪問する方法

- ・植林現場はフィリピン、サンパレス州の山奥です。先住民族の土地であるため個人観光で立ち入りすることができません。
- ・現場へ行くには、当団体の職員と一緒にであれば問題はありません。ぜひ、事前にご一報ください。ご案内いたします。
- ・現場へ行くには、日本からフィリピンに入国し、最短7時間で到着可能です。マニラから現地往復の旅費は3万円ぐらいが目安です。
- ・現場はアエタ族の聖域ですので、植林以外に彼らの生活や日常に触れることも刺激的だと思います。要相談をお願いします。
- ・植林を実際にする場合は 8 月～12 月限定ですが、大雨等で危険な場合はご案内できなくなります。ご理解ください。

「センチュリーツリープロジェクト」は、乱開発からアエタ族の村を守る防壁の森を作ります。

ただ貧しい地域に木を植えるプロジェクトではありません。メガソーラーによる乱開発が、すでにアエタ族の村のすぐ側まで浸食しています。その距離わずか 800 メートル。アエタ族の人々は誰とも争うことなく、このメガソーラーと共存するために境界となる防壁の森を必要としています。「センチュリーツリープロジェクト」は、これ以上乱開発の波がアエタの村を押し潰さないように、自衛の森を作っています。

自衛の森は、一人で植える苗木よりも、二人で植えた苗木の方が強くなる。ならば、二人どころか 200 人 300 人で植えた方がもっともっと強くなれるはず。アエタ族だけではなく、日本人も一緒に植えることができればもっと良いはず。そんな「センチュリーツリープロジェクト」に参加しませんか？

センチュリーツリープロジェクトは、フィリピン、サンバレス州サンマルセリノの山奥で実施しています。

先住民アエタ族がメガソーラーと共存するための植林事業：現場地図 (Google Earth)
 フィリピン、サンバレス州、サンマルセリノ、サントマス河川敷上流、アエタ族のアンセストラルドメイン

フィリピン地図(サンバレス州位置)

サンバレス州地図(事業現場位置)

1991年に大噴火(20世紀最大規模)山麓の一体がかつてのアエタの生活領域

ピナトウボ山の火山口

本年度はこの地域に植林をしています!

すでにソーラーパネルの設置が完了している箇所

アエタ族の集落・村
 本事業の植林予定地域

青線枠内:アンセストラルドメイン
 赤線枠内:メガソーラー予定地
 水色枠内:ソーラーパネル地

1年目
 2年目
 3年目

メガソーラーの敷地とアエタ族の村の距離は、わずか 800 メートルです！
 メガソーラーの乱開発が、目の前まで迫っている状態です。

100% Maxar Technologies Data SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO 8,000 m

**日本では簡単にできない植林ですが、リモートなら誰でも簡単に植林ができます！
 まずは「センチュリーツリープロジェクト」と一緒に行動してみませんか？**

参加費は、1口 2000 円です。苗木 1 本が 2000 円と考えて下さい。もちろん、何本でも対応が可能です。植林でするので本数が多い方が現場は盛り上がります。下記のゆうちょ（郵便局）当団体寄付口座への入金をお願いします。

| 振込先 | 預金種目 | 口座番号 | 店名 | 店番 | 記号 | 番号 |
|-------------|------|---------|-----|-----|--------|--------|
| CFP(シーエフピー) | 当座預金 | 0179028 | 099 | 099 | 0098-0 | 179028 |

植林の様子や植えてくれたアエタの仲間からのメッセージ動画をお送りしていますので、詳細をお知らせいたします。入金完了後には必ず担当の富田までメールにて入金完了をお知らせください。kazuya1999@gmail.com まで。それ以外に下記フェイスブックで担当者の Kazuya Tomita にコメントやメッセージで参加をお伝え頂く方法もあります。フェイスブック・・・Kazuya Tomita で検索、プロフィール写真はこれです→



特定非営利活動法人 NEKKO 〒673-0433 兵庫県三木市福井 2093-16

③韓国交流ツアー



「韓国の方が翌日体験入店するサロンのプレゼン」

サロン① アンドエー

「複合化サロンに至るまで」

アンドエー代表 山内さん



5月に韓国に行ってプレゼンをさせていただきました。

覚えていますか？

今回はその内容をダイジェストでお伝えします。

最初にお伝えしたのは、皆さんがどこに行きたいのですか？ということと一緒に考えていきました。

・売り上げや規模はどれぐらいを目指しているのか・どんな特徴のあるスタイリストやアシスタントを目指しているのか・人としてどんな成長をしていきたいのか、などなど明確になっていますか？という問いかけで考えてもらいました。

学ぶべきことが違えば、出会う人たちも違うと思うし、目指すべき方向やどうありたいかが明確になると枠組みが決まってくると思います。例えば私は、日本一の中小企業の伊那食品さんで経営の学びをさせてもらっています。

現状皆さんはどうですか？

求人活動はうまくいっていますか？ 会社の離職はどうですか？ 教育のレベルは時代に合わせて変化できていますか？ カルテ枚数は増えていますか？ 新規数はどうですか？ 紹介客数は増えていますか？ 社員の方が働き方を選んでいますか？ 練習時間はできていますか？

皆さんそれぞれ課題ってあると思います。レベルはあると思いますがそれが現実です。

でどうするか？ どうしていくか？ これらのどうしていくのかっていうことが会社の風土になっていくと思います。

よく聞くのが、うちはいいチームができていますとか・・・ いいスタッフがいますとか・・・ デザインカラーがうまいとか・・・ SNS がうまくいっているとか・・・ これらの事が、リピート率や業績に比例しているかを冷静に見ることが大切だと思います。これからは、ファン客を作っていくことが重要です。

どうすれば上記に記載した特徴がファン客に結びつくのかを考えて行動すれば短時間で数値や業績に表れるのではないのでしょうか？

アンドエーでは現在、3回来店・5回来店の数字に注目しています。

先月3回来店率が60%を超えたんです。それが今のアンドエーの現実だということです。

数字は、冷静に現状を教えてください。だから分析するときも冷静に客観的にみると今までと違って見えてくると思います。

社員の働き方を選べる観点から、複合化のサロンをおすすめしています。考えていることはとてもシンプルです。

そのすべてがアンドエーのブランディング化に活用されています。

サロン② ヒュッゲ

「価値メニューによる客層客質の変化」

アンドエー代表 浜子さん

価値メニューの考え方ですが、うちは小さいお店なので他店と争うのではなくて、ヒュッゲでしかできないメニュー作りを考えました。下記添付資料を見てみてください

結果として、目指していた客層客質に変化していきました。



2023年ウディチキン&BOBクラブ 交流

お店の説明

株式会社 ヒュッグ 企業理念 「利他共生」

2009年
Hygge オープン
男性1名 女性14名 計15名
(パート7名)

2021年 カラー専門店 オープン

平日 9:00~18:00
土日祝 9:00~17:00



*こだわりメニューを作ったきっかけ

*こだわりメニューをリリースする時期は？

*時代によって変えた、こだわりメニュー

*他店との違いやこだわりをお客様に話す時のツール

*こだわりメニューを成果

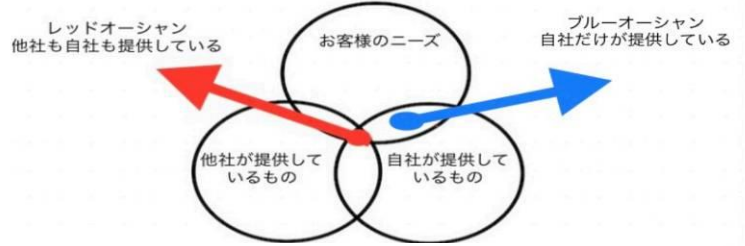
富士市

人口 248,201人 (2023年 5月1日現在)

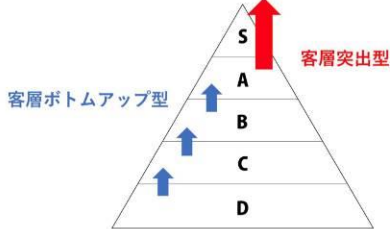
工場地帯(製紙)

最寄りの駅は無人駅

富士山が1番綺麗に見える町



客層アップの2つの型



*こだわりメニューを作ったきっかけ

*こだわりメニューをリリースする時期は？

*時代によって変えた、こだわりメニュー

*他店との違いやこだわりをお客様に話す時のツール

*こだわりメニューを成果

*こだわりメニューを作ったきっかけ

*こだわりメニューをリリースする時期は？

*時代によって変えた、こだわりメニュー

*他店との違いやこだわりをお客様に話す時のツール

*こだわりメニューを成果



目的別メニュー開発のバリエーション例

- *高単価メニュー
12000~15000円のメニュー
(短い時間で)
- *こだわりメニュー
自社しか提供しないメニュー
(工場メニュー-専有)
- *サイクルメニュー
来店周期短縮メニュー
セクションメニュー
- *店舗運動メニュー
提携に店舗が付いてくるメニュー
- *体験メニュー
設置期間の体験メニュー
- *客層別メニュー
年代別・客層メニュー
- *コースメニュー
3~5回来店メニュー
- *平日限定メニュー
平日限定特設メニュー
- *メニュー運動販
店舗に技術が付いてくるメニュー
- *トータルビューティメニュー
インナー・全身メニュー
- *セットメニュー
置き合わせメニュー
- *ボトムアップメニュー
3~5種のメニュー
- *トッピングメニュー
選べる・セレクトメニュー
- *スピードメニュー
特設メニュー
- *メンズメニュー
男性メニュー



コロナ禍 1年目

コロナ19 世界中でも 最高 記録を 낸 釜山の '고객과의 유대 강화'

コロナ19 世界中でも 最高 記録を 낸 釜山 Hygge의 경이로운 수치

243% | 134% | 45명

コロナ禍 終盤 3年目

魔法の表情筋リフトSPA

全てのSPAコースにCICAハーブパックが付きます

- リフト ¥6,800
- リフト+表情筋 ¥7,800
- リフト+表情筋+顔 ¥8,800

今話題! CICA

韓国1人気がCICA化粧品

コロナ禍 1年目

免疫力UPヘッドスパ

身体を癒し、傷んだ部分を自己修復する 免疫力をアップさせるヘッドスパです。

枇杷の葉を使った インナービューティ

¥5,500(税別)

コロナ後 現在

eye SPA

視界が変わると世界が変わる!

眼筋トレーニング3つの効果効能

知ってた? 『眼活』

日本人が感じる疲れ NO.1は 『目の疲れ!』

コロナ禍 2年目

免疫力UP温冷浴ヘッドスパ

ヘッドスパを 温冷浴と行うことで さらに健康や美容に役立ちます!

¥7,000 → ¥6,000(税別)

コロナ後 現在

視界良好スッキリコース [15分]

眼精疲労・眼精疲労スクットコース [25分]

眼精疲労回復・首こりコース [35分]

眼精疲労回復・たるみリンパケアコース [45分]

眼筋トレーニング3つの効果効能

*こだわりメニューを作ったきっかけ

*こだわりメニューをリリースする時期は?

*時代によって変えた、こだわりメニュー

*他店との違いやこだわりをお客様に話す時のツール

*こだわりメニューを成果

*こだわりメニューを作ったきっかけ

*こだわりメニューをリリースする時期は?

*時代によって変えた、こだわりメニュー

*他店との違いやこだわりをお客様に話す時のツール

*こだわりメニューを成果

こだわりメニューの7つの効果効能

- 1.ファーストチョイスされる (1番に選ばれる・選ばれ続ける)
- 2.来て頂きたい顧客が口コミが広がる
- 3.リピート率・単価が上がる
- 4.商圏が広がる (そこでしか体験できないメニュー)
- 5.割引きしなくてもよい
- 6.客層が高まる
- 7.人が育つ

こだわりづくりの最大の効果

チームがひとつになる

↓
リーダーシップが育まれる

↓
人が育つ

HYGGEのヘアカラー

一人ひとりにカスタマイズした 貴方だけの特別なヘアカラーです

Hyggeの選べる 塗り分けテクニック

【Hyggeオリジナル】 プレミアムアンチエイジング

*毛髪修復美容液【髪髪】カラー

*毛髪保湿【潤髪】カラー

*【-10歳エイジング】 超高濃度水素カラー

懇親会



以上です。ウツディ事務局 向井健介