

ウッディチキン／東京例会

『例会レポート 178』

日 程	2023年10月11日(木)
会 場	ミツイコーポレーション 東京支社 天王洲アイル
参加者数	約90名 内県外 42名
講演会内容	受付 15時30分～ 16時～ 2023年7月度 アカデミー賞発表 17時30分～ 読書のすすめ 清水 克衛氏 「合理的利他主義」
懇親会	塚田農場 同ビル



ウッディチキン事務局

文章・写真提供／向井 健介

<http://woodychicken.com> info@woodychicken.com

今年も天王洲アイルにて開催！

90名の参加者で、7月期のアカデミー賞の発表からスタートしました。受賞者の皆さんの表情がとてもいい感じでした。参加できなかった受賞者の方や、受賞できなかった皆さんもズームで参加していました。

回を増すごとにレベルが上がってきています。今後も楽しみです。

そして、とても久しぶりに登壇して下さった。読書のすすめの清水さん！

あいもかわらず、毒舌トーク笑とても勉強になりました！

東京支部からの報告（2024年から支部長にコンテンツ山本さん、大野さんは、相談役に！）

今後のウッディチキン東京支部組織編成の目的・在り方

- ① ウッディチキンという組織の理解をより深め、組織と会員サロンの発展を図る
- ② 仕事量と責任を分散し自主活性型の組織作りとともに、支部活動の質を高める

今後の東京支部の組織運営の仕組み

- 役職者の任期1年（1～12月） ※連続3期まで続投可
- 3役サロン（支部長・副支部長・幹事）で運営方針決定
※その他、総会担当・支部活動担当など必要な役職を設置
- 10月東京総会后、次期3役指名委員会発足し次期3役指名
- 3役の誰かが定例会・納会に参加し支部に報告する



2024年東京支部の運営組織図



2023年7月期アカデミー賞発表

各部門エントリー数 総数 199名

☆スタイリスト部門 131名 ☆時短スタイリスト部門 15名

☆スタイリストデビュー2年以下部門 28名 ☆アシスタント部門 21名 ☆ビューティー部門 4名

2023年7月 スタイリスト部門	受賞命題	命題説明
わかはやし美容室 wakuwa hair art 黒神 林太郎	万事入精 (ばんじにっせい) 賞	1人の人間として、何事に対しても誠心誠意を尽くす人である仕事の姿勢が認められました。
KOMAKI les lien (レ・リアン) 津根 康一	立志照隅 (りっししょうぐう) 賞	志を立てる、自分のいる場所、自分自身を照らす。それがそのまま周囲を照らす光になる仕事の姿勢が認められました。
KOMAKI bifino iris (ビフィーノ イーリス) 松尾 昇路	柯会之盟 (かかいのめい) 賞	自分と約束したことを誠実に成し遂げて信頼を得ている、仕事の姿勢が評価されました。
NAP hair 佐藤 杏丸	事上磨錬 (じじょうまれん) 賞	行動や実践を通して、知識や精神を磨いている仕事の姿勢が認められました。
Taebis noele(タエビスノエル) 肥後 拓弥	人心収攬 (じんしんしゅうらん) 賞	スタッフ・お客様の心を優しく上手く取りまとめ、人々の信頼を勝ち得る姿勢が認められました。
asha VaSE (アシャヴェース) 濱田 敦子	雲外蒼天 (うんがいそうてん) 賞	仕事を遂行するために試練を乗り越えて一つ一つの努力された事が評価されました。
BAGZY 八谷 美佐子	一燈照隅 (いっとうしょうぐう) 賞	自分が置かれている環境で精一杯努力することが、組織全体にとって最も貴重であり善い魅力ある仕事の姿勢が認められました。
BAGZY 青木 優弥	外柔内剛 (がいじゅうないごう) 賞	穏やかで優しいイメージですが、何事にも左右されない強い意志を持って成果を得ている仕事の姿勢が評価されました。
BAGZY 加来 元喜	一意専心 (いちいせんしん) 賞	組織や自分の目標に強き信念でやり遂げて、善き背中を周りに魅せている仕事の姿勢が評価されました。
MORIWAKI 明神 達也	胆大心小 (たんだいしんしょう) 賞	目標に対して大胆でいて、しかも繊細さも持ち合わせている仕事の姿勢が評価されました。
AIR FLOW AMBITION (エアフローアンビション) 村松 寛太	勇往邁進 (ゆうおうまいしん) 賞	困難があっても怯(ひる)まずに、目標に向かって前進している事が評価されました。
AIR FLOW AMBITION (エアフローアンビション) 後東 怜那	望聞問切 (ぼうぶんもんせつ) 賞	良く目で察し、良く聴き、良く問い、良い手捌きである仕事の姿勢が認められました。
AIR FLOW AMBITION (エアフローアンビション) 安田 直史	温和丁寧 (おんわていねい) 賞	仕事の姿勢が穏やかで優しく、丁寧に関心が行き届いていることが評価されました。

2023年7月 時短スタイリスト部門	受賞命題	命題説明
Taebis Alyssum (タエビスアリッサム) 石川 春菜	報恩謝徳 (ほうおんしゃとく) 賞	受けた恩に感謝の気持ちを持ち、仕事に前向きでスタッフへ善き背中を魅せている姿勢が認められました。
AIR FLOW WITH THE GARDEN 二木 なつこ	一言芳恩 (いちごほうおん) 賞	お客様やスタッフからの、一声を賜った恩に報い感謝して行動されている仕事の姿勢が認められました。
デビュー2年以下部門	受賞命題	命題説明
KOMAKI bifino iris(ビフィーノ イーリス) 神原 桃鈴	人心収攬 (じんしんしゅうらん) 賞	お客様の考えや気持ちを善く理解して積極的に工夫した仕事への行動によって、信頼を勝ち得る仕事の姿勢が認められました。
AIR FLOW WITH THE GARDEN 平嶋 こころ	意志堅固 (いしけんこ) 賞	目的を達成する思いが強く、試練に立ち向かう熱い仕事の姿勢が認められました。
ビューティー部門	受賞命題	命題説明
RT Viviean Beauty (ヴィヴィアンビューティー) 北村 真菜	力戦奮闘 (りきせんふんとう) 賞	自分の目標に対して、全力を尽くして行動する、困難な状況に至っても、力いっぱい努力している仕事の姿勢が認められました。
アシスタント部門	受賞命題	命題説明
AIR FLOW AMBITION (エアフローアンビション) 武内 麻衣	温和丁寧 (おんわていねい) 賞	穏やかで、優しく仕事に対して誠実で心が行き届いている姿勢が認められました。
AIR FLOW AMBITION (エアフローアンビション) ユン・ファリョン	一念通天 (いちねんつうてん) 賞	仕事を遂行するために積み重ねる一つ一つの努力された姿勢が評価されました。
わかはやし美容室 藤原 涼花	和顔愛語 (わがんあいご) 賞	笑顔を大切に優しく気持ちがこもった行動は職場全体も、明るくする仕事の姿勢が評価されました。



清水 克衛氏 「読書のすすめ」 店長
「合理的利他主義」

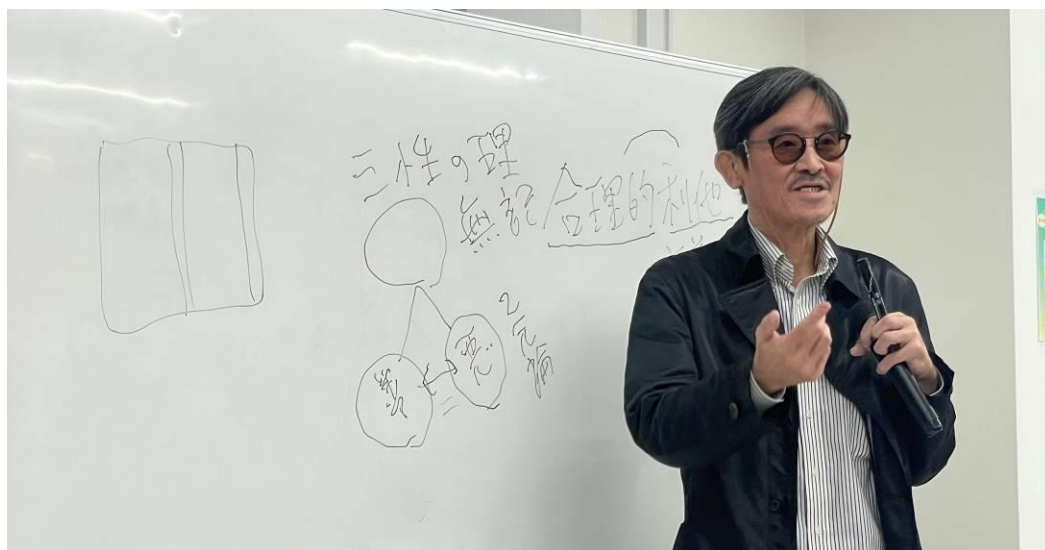
プロフィール

大学在学中、司馬遼太郎の『竜馬がゆく』を読み、突如として商人を志す。その後、大手コンビニエンスストアの店長を10年間つとめた後、「本をすすめる本屋を」と一大決心し、1995年1月に書店「読書のすすめ」を開業。お客様に本をおすすめする本屋として噂が広がり「読書のすすめ」の売れ筋本から、全国でのベストセラー本が生まれる現象が続出。「本のソムリエ」ともよばれ、「読書嫌い」も「読書マニア」にしてしまう彼の確かなアドバイスを求め、立地条件の悪い書店ながらも全国からお客さまが押し寄せる。2009年8月2日フジテレビ系列「エチカの鏡」では「読書のすすめ」が特集され番組内で紹介した本が、10日間アマゾンの総合ランキング1~5位を独占。放送直後から全国の本屋さんから出版社に注文が相次ぎ、出版社の在庫が無くなるまでに。反響が大きく同年11月にも「エチカの鏡」で取り上げられる。「読書のすすめ」は2015年で20年目を迎える。本との出会い、人との出会い、出来事との出会いを提供しながら講演活動を続けている。

「合理的利他主義」

合理的とは、「科学」の事、「利他」とは目に見えない宗教的・道徳的な事。その融合をはかる主義の事です。

未来の予想が難しい時代・悩み多き時代に読書の大切さと心を磨く大切さを説いていただきます。明るい未来を作るのは、我々一人一人の考え方や意思が大切です。皆さんとセミナーを通じて幸せな時間を過ごしましょう。



・ちょっと難しい本が心にはいいですしお得だと思いませんか？

・「5%の人になろう」花巻東高校の野球部に講演会に行ったとき大谷翔平選手がいました！
その時話した内容は、この5%の人になろうというテーマでした。

心の上中下がある。

下＝人のエゴ・人間は8歳ぐらいまではこれを通す

中＝戦前戦中だったら伝記を読んでいた。憧れの思想です。現在だったらイチローとか大谷君

上＝外からの出来事に対して、自分を信じて立ち向かっていく心。

「5%の人」をわかりやすく翻訳すれば、

「大衆になるな！」というメッセージです。

そして、理性を持って大衆に流されない

「創造者となろう！」という叫びです。

社会的予定調和というのがあるように思います。

みんながそうだから、みんながやっているからという

理由で「？」や「！」の感動をそらして、

社会の予定調和になんの疑いも持たずにいると、

何かの本に書かれていることや、

どこかの権威者や成功者の言っていることの

模倣でしかない、自分の個性という輝きを

押し込んだままの一生となってしまいます。

特にそれが良くないといいたいわけではありませんが、

社会的予定調和というものさしを、確かな眼で

見つめたとき、何かしらの不愉快が胸の中に

残るのではないのでしょうか。

そうでないとすれば、昔から多くの哲学者が

いうように「畜群」に陥っているのかもしれない。

ぼく自身は、若い頃からどうもこの予定調和を

社会から求められると、是も非もなく不愉快な気持ちが

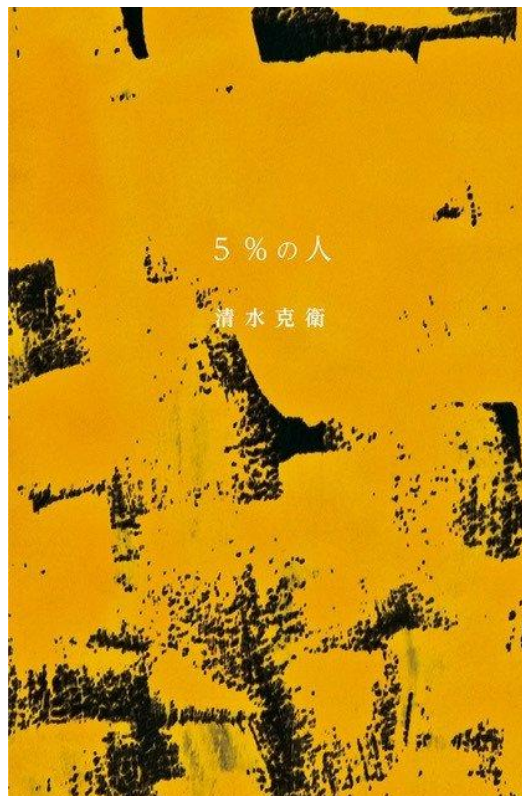
持ち上がってきて、まずは予定調和を

壊すことに走ってまいりました。

「予定調和を壊そう！」「5%の人」になろうよ！

と、この時期だからこそ、強く提言してみたくなったのです。

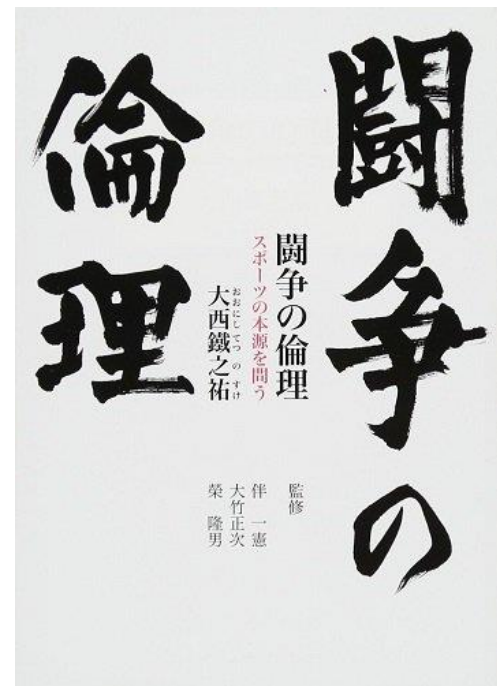
未読の方はこの機会に是非ご一読してみてください。



・「闘争の倫理」

「勝ちたいためにきたないプレイをする人がいる。しかし決して楽しいゲームはできない。そこにフェアなプレイを行なうための闘争の倫理ができあがる」
「人間の持っている本性を、勝負のなかであらわにし、それを人間はどういうふうコントロールしていくべきかということをも身につけるのが、スポーツ教育の目標のような気がする」

戦場からの生還後、母校・早大のラグビー復興と教育に精力を注ぎ、日本代表監督としてオールブラックス・ジュニアを撃破し、イングランド代表には3対6の大接戦を演じてみせた、戦後ラグビー界の伝説の名指導者。
「戦争をしないために、ラグビーをするのだ!」と説く、思想・哲学の名著を鉄筆文庫化。



・「知と熱」

2023年8月の成幸読書にも決定！

◆世界に真剣勝負を挑んだ「最初の男」は、寄せ集めの代表チームを、いかにして闘争集団「ジャパン」へと変革したのか。

戦場から生還後、母校・早大のラグビー復興と教育に精力を注ぎ、日本代表監督としてオールブラックス・ジュニアを撃破。
ラグビーの母国・イングランドに初めて臨んだ代表戦では3対6の大接戦を演じた、戦後ラグビー界伝説の指導者・大西鐵之祐。
闘争のただなかから反戦思想を唱え続けた男の79年の生涯を描いた傑作。

・シンクロニティー＝意味のある偶然の一致



・「ルドルフとイッパイアッテナ」

岐阜で飼われていた子猫のルドルフ。
ある日 魚屋さんでししゃもを盗んだところを見つかってしまい、逃げ込んだのはトラックの荷台。
ところがトラックは走りだし、着いたところは東京都江戸川区。
右も左も分からないルドルフは、ボス猫のイッパイアッテナに出会います。
ルドルフを気に入ったイッパイアッテナは、いろいろなことを 教えてくれ、文字も読めるようになります。
そうして過ごしていたルドルフが、岐阜に帰れることになったある日。
隣の家の犬のデビルに、イッパイアッテナが襲われしまい…

☆お世話になったイッパイアッテナのために、敵討ちをするネコ版忠臣蔵という感じの、



面白くてジーンとするお話です。

また物語の舞台は読書のすすめのお話で、著者の出身地でもある東京都江戸川区です。

映画にもなった人気シリーズの第一巻です。

小学中学年くらいからおすすめです。

・「時代を超える生き方」

現在服役中の著者が語る思想、哲学、宗教。

遠くても空は一つ。

真の変革とは、単に何かを変えることを言うのではなく、

なくてはならないものに転換させる力であり、

それを為し遂げてこそその栄光である。

心豪胆にして 世に水の如く 道美しきこと 義を以て尊ぶ

やくざのルーツには 2 つあった……

町やっこと旗本やっこの違い

旗本やっことは、武家の 2 代目や 3 代目でお店などに

入っていちやもんをつけてお金を集めていた。

町やっことは、その旗本やっこに対して、許さねーと押し返していた。任侠道という

弱きを助け強きをくじくという精神

・「得する徳」

テイクを考えるな。ギブ、ギブ、ギブ！

経済記者が書くこれからの新しい徳の積みかた

信用がカネに取って代わる社会を泳げ！

「カネより信用を積み」「信用があれば生きていける」という議論を

耳にするようになった。

実際、融資を受けるにも、取引をするにも、信用が大切なのは昔から自明だった。

しかし近年になって、いまさら声高に、信用を「見える化」、具体的には信用を

ポイント化する動きなどが出てきている。

そんな風に、重視されつつあるらしい信用だが、いったい信用とは何なのだろうか？

本当に信用があれば生きていけるのだろうか。

ヒントはすべて、日本に昔からある「徳を積む」という行為にあった。

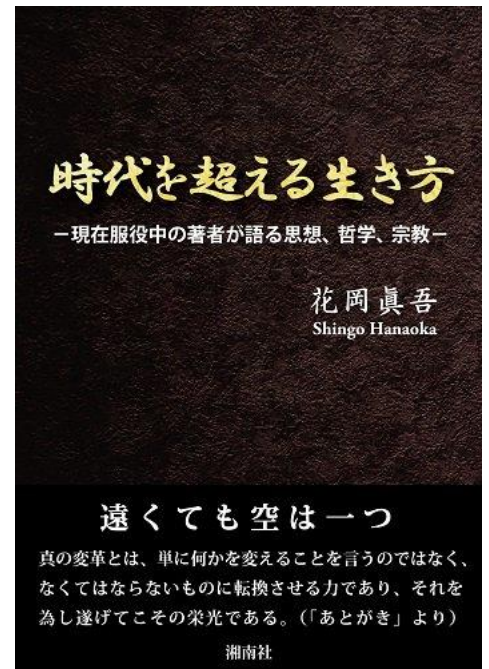
子曰く、子曰く、トイレの壁にも、子曰く。中小企業の事務所の壁に論語が貼って

あるのには意味があったのだ。

本書のテーマは「徳」である。

本書では、これからの徳の積みかたを次のように定義する。

1 何もかもは引き受けてはいけない



- 2 犠牲を払っていると思うなら断れ
- 3 無理に「いい人」を目指すな
- 4 行為ではなく関係性を強調しろ

わかるようでよくわからない「信用」という概念を「徳」というキーワードに置き換えてみると、今後の自分の働きかた、生きかた、社会が目指す方向性が明確になっていく。

第1章では、グローバリズムの権化のようなイメージがある米国でも「徳」が重視されつつある現状を読み解き、「これから時代の徳の積みかた」について定義する。

第2章では、渋沢栄一、土光敏夫といった日本の名経営者たちの足跡をたどり、彼らの「徳」が、いまという時代で考えても、いかに古びずにフィットしていたかを探る。

第3章では、「徳」がけっして無縁ではない「会社という存在」について考える。会社は誰のものなのか？ 我々は誰のために、なんのために働くのか？ 利益の追求と徳の追求は両立が可能であることがわかってくる。

そして、第4章では、そうは言っても「カネにならないことはやりたくない」と思うあなたが、それでも「徳」を積んだほうがいい理由について考える。

まさにいま、「徳」が問われている。

そして、歴史を振り返ればわかる。

「徳」はいつか、忘れた頃に「得」になる。

「俺だけどうにかなればいい」と考える人が増えるほど、あなたの小さな「徳」が、きっと輝く。

・「和する心」

「みな生まれて以来、ただ我と他とを

「和するところ」だけで自己になってきた。

この心のほかに、持ってきたものはないのである。」

「和するところ」と聞けば、あらゆる人々の心が一つにまとまって、どんな人の心とも異なることがない。そして、だれもが同じ思いになって笑い合っているような心を想像するかも知れない。

しかし、そうではない。みんなが異なる思いや考えで行為しているながら、そのことでだれの心も損なうことがない。

かえって個々の心が自由に主体性を発揮させられている。

「和するところ」とは、そんな寛大な心である。お互いに何の争いごともなく和し合っているのは、個々の異なる心を互いに認め合ってゆく大きさを持っているからである。



「実は、古来、日本人の学問は、だれでも「和するところ」が具わっていることを明らかにしてきたものである。この「ところ」を悟ることで、生きる意味が真実になってゆくことに気づかれてきたものである。それふあ、自ずから思いやりの心として発露されていった。

日本人の思いやりの心が、この頃世界の人々に関心を持たれるのも、このことばの中に誰にも具わった無私のところが予感させられるからだと思う。われわれの「和するところ」は、元々「宇宙の太虚を包んで、元気を孕んでいる」大きなところだからである。」

・「覚悟はよいか」

鎌倉の円覚寺館長 朝比奈宗源氏

関東大震災の時に、お寺のお金をお米に変えて炊き出しをして、被災者の方に手を差し伸べた方の本です。

「この一冊が、私の人生を決めた」、そう言っても過言ではない。

この本が出版された昭和五十三年、私はまだふるさと和歌山県新宮市の中学生であった。十四歳の私は、この本を貪り読んだ。常に座右に置いて何度も何度も繰り返し読んだ。四十年以上経つ今でもその内容を忘れることはない。

私は和歌山県新宮市で鉄工業を営む家に生を享けた。鎌倉にも円覚寺にも全く縁はなかった。ただ満二歳の時に祖父の死に遭って、死とは何か、大きな疑問を抱いた。小学生の頃に同級生の死にも遭って、更に死は、抜き差しならぬ問題となった。死とは何か、死んでどうなるか、解決を求めて書物を読み漁り、お寺や教会に通ったりした。その中で禅寺で坐禅をし、禅の「老師」と呼ばれる方の警咳に接して、ここに死を解決する道があると直感した。その直感を書物で裏付けしてくれたのが、この『覚悟はよいか』であった。」復刊にあたってのまえがきより【横田南嶺氏】



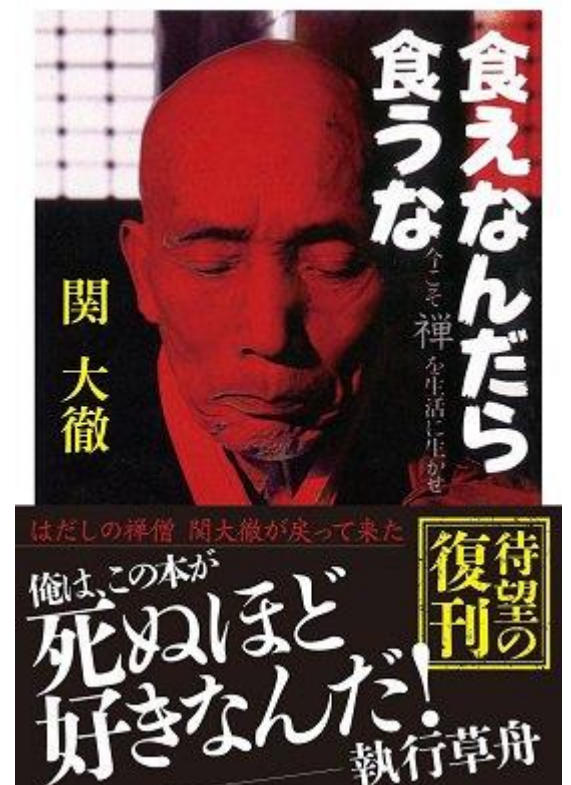
「食えなんたら食うな」

復刊する前は、古本で50万円していた本。

特別に執行氏の解説の一部だけご紹介します。

「この本(『食えなんたら食うな』)は、私の命の「恩人」なのだ。いや、それだけではない。私が事業を起すときの、その創業の決意を促がしてくれたのも本書なのだ。一中略—私は本書を、四十年間に亘り書齋の正面に並べ、ずっと読み続けてきた。毎日、眺め、声をかけ、触り、そして読んで来た。私の人生哲学の重大ないくつかは、本書からもたらされてきたのだ。」

「本書は、そのような数少ない名著の中の名著の復刊なのだ。手に取る読者の方々、ここから新しい人生が生まれると



思ってくれていい。本書にはそれだけの力があるのだ。
著者の関大徹老師は、禅の最高境地を生き抜いた
本物の大人物である。禅僧というだけではない。
人間として最高の人間なのだ。私が知る最高の魂をすべて
具現している。一中略一だから、この本は死ぬ気で読んでほしいのだ。
。すべてを信じて読んでほしいのだ。一中略一そうすれば、
読む者の中に生の飛躍が起きるに違いない。ひとつの革命が
読む者の人生に訪れてくるだろう。それが、読む者の運命を
創り上げていく。本書を自己の座右に置けば、必ず運命の回転が訪れてくる。
私は、そう断言できるだけこの本を読み込んで来た。
つまり、私自身が本書によって、自己の運命を切り拓いて来たのである。
先ほども少し触れたが、それは私自身の人生の大転換に係わることだけでも、
三度あった。日常的なことを拾えば、1週間に1度はあった。
四十年間で二千回に及んでいる。それだけ、私の運命は、この本に負っているのだ。
何かを決めるとき、最後には必ずこの本の言葉が背中を押してくれたのだ。」

「心にとどく 禅のはなし」

何度読んでも、やはり禅僧の逸話はおもしろい。
禅僧たちがくりひろげる、奇想天外な行動や発言。
ただの笑い話かと思えるが、
ちょっと奥がありそう！？
その奥を読み始めると、このシリーズのとりこになるでしょう。
シリーズの中から特によりすぐった禅門逸話221話。

禅文化研究所編

※こちらの本は、絶版に近い状態で在庫が少なくなっている、貴重な名著になります。
新刊の本ではありますが、冊数限定の読書のすすめセレクトの掘り出し物として、
通常の書籍の定価より「特別に、」定価よりも550円お得にご購入いただけます。
※定価は、1,980円(税込)
在庫がなくなり次第、取扱終了になりますので、このチャンスに気になる方は
お早めにご注文ください。

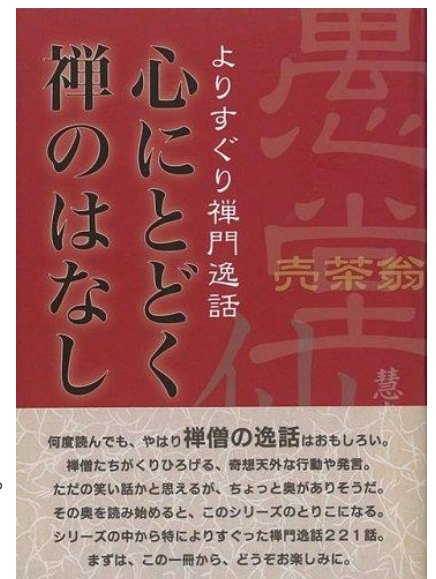
・「自分を信じて」 ジョセフ・マーフィー

◆潜在意識を使って自分を成功させる方法

変えるべきは自分の心。自分が自分の運命を創る。

パワーは自分の中にある！

「なりたい自分になった自分を鮮明にイメージする」マーフィー博士



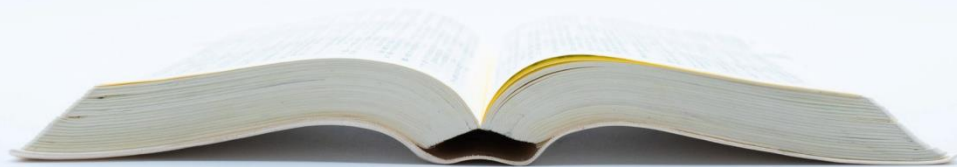
自分は成功するという確信を得るまで、一日に何度も何度も、「成功」という抽象的な言葉を静かに使う人たちがたくさんいます。「成功という概念」には成功に必要なすべての要素が含まれていることを覚えておってください。人が信念と確信をもって、「成功」という言葉を自分自身に呪文のように繰り返すと、潜在意識はそれをその人の真実として受け入れ、「成功する」という主観的な強迫観念にさらされる。その結果、抑えがたい欲求になってきます。

失敗の考えにとらわれ続けている人を例にとると、失敗の考えは失敗を引き寄せます。潜在意識は、失敗の考えをその人の要望として受け取り、その人の経験の中でそれを実現させるように進めていきます。どうしてかというと、彼は失敗を生み出そうと、日夜、精神的な練習にひたっているからです。潜在意識は非個人的で非選択的なのです。

心からしたいと願っていたことをしている自分と、どうしても欲しかったものを手に入れている自分を想像するのです。想像性を豊かにすること。精神的に成功している現実感にひたること。しよっちゅう、その意識の状態に入っていくのです。それを習慣にするのです。そうしたら、夢の実現に必要なすべてを行うように導かれます。毎晩成功したと感じ、完全に満足しながら眠りにつくこと。そうすれば、最終的には潜在意識に成功の概念を植えつけることに成功します。ジョセフ・マーフィー博士

読書のすすめのHP です。

一冊との出会いはどんな財貨よりまさる。



<https://dokusume.shop-pro.jp/>

以上です。

自分を信じて

Believe
in
Yourself

ジョセフ・マーフィー

矢野ふみ 訳

潜在意識を使って
自分を成功させる方法

日本初翻訳

マーフィー博士のすべての自著の
礎となり、読みつかれている名著!

青春社

懇親会





以上です。ウツディ事務局 向井健介