

ウッディチキン／静岡例会

『例会レポート 185』

日 程	2024年7月10日(水)
会 場	フリーエース美容学校 藤枝市前島 1-7-10
参加者数	約90名 内県外29名
講演会内容	受付 18:00 開始 18:30～20:30 ○伊藤代表現状報告 静岡支部活動報告 ○講演テーマ「自分らしく生きるための未来デザイン」 講師 郡司 成江氏
懇親会	21時00分～ Bワールド(フォーファス)



ウッディキッチン事務局

文章・写真提供／向井 健介

<http://woodychicken.com>

info@woodychicken.com

梅雨空の藤枝・・・

今回もフリーエース美容専門学校をお借りして、100名の参加者で勉強会を開催しました。

静岡支部では、年間通して活動したことを各社の代表スタッフに発表していただきました。

スタッフの成長を大切にしていることが伝わってきますし、支部内の交流を通じて感じたことを行動に変えていこうという強い思いを聞くことができました。今後の成長が楽しみだと思いました。



現状報告 ウッディ代表伊藤豊氏

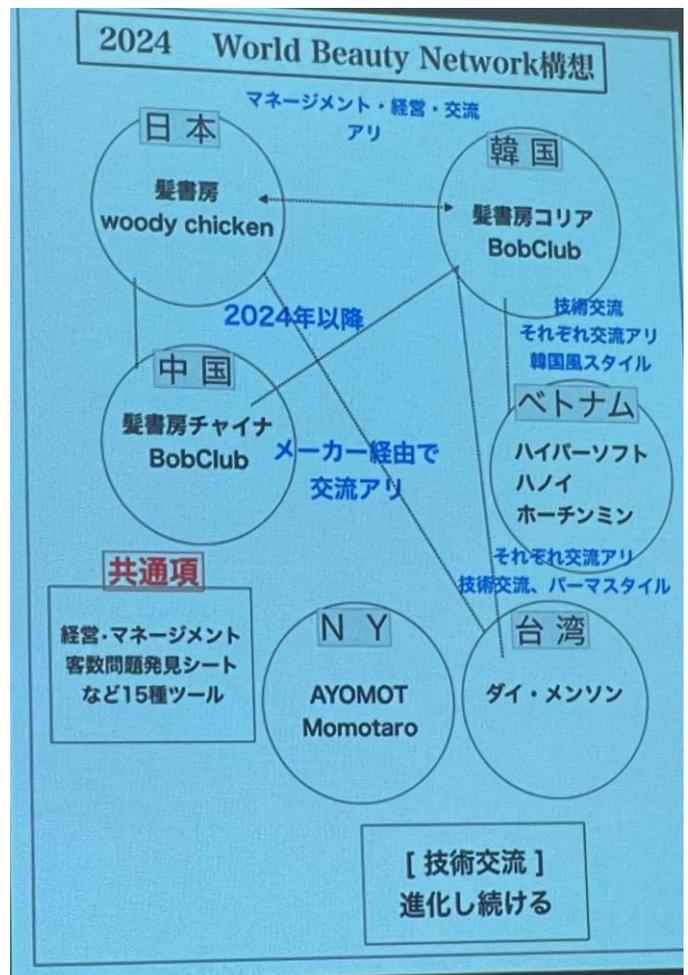
・韓国の交換留学を通じて今感じていることは、旬の情報を交換できていることがいいことです。

第2弾として、ワールドビューティーネットワークです。

2年ぐらいかけて構築していこうと思います。

マネジメント・経営・技術の交流です。

「進化し続ける」がテーマです。



○講演「自分らしく生きるための未来デザイン」

講師 郡司 成江 氏 ビューティアトリエグループ 代表取締役社長

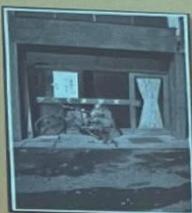
プロフィール

栃木県生まれ。大学卒業後、英ヴィダル・サスーンアカデミーに留学し、現地サロンでも経験を積む。帰国後、母の経営するビューティアトリエグループに入社。サロンワークや外部でのヘアメイクなどキャリアを重ね、マネージャーを経て2010年より現職。会社経営と共にマネージャー時代から毎年スタッフ 130 名一人一人との面談を続け、スタッフの個性や夢と共に歩む人財育成に重きをおく。理美容業界はもちろん、異業種に向けてのブランディングやスタッフ育成、マネジメント、ヘアメイクの講師活動にも取り組む。NLP 実践心理学マスターカウンセラー、サクセスナビゲーター、骨格診断ファッションアナリスト、の資格も持つ。プライベートでは二児の母。



総美有限会社 ビューティアトリエ

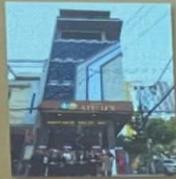
- ◆創業：1963年（61周年）
- ◆本社：栃木県宇都宮市
- ◆店舗：宇都宮市
大田原市
ベトナム（ホーチミン・ダナン）
- ◆業種：美容業・サービス業ほか
全9業種 24店舗
- ◆社員数：140名（90%が新卒採用）



1963年創業店



60周年パーティー



海外展開・ダナン

Copyright © 2023 Beauty Atelier All Rights Reserved

事業内容

- 美容室、理容室
- マツエクサロン
- ボディメンテナンス
- 育毛・発毛サロン
- ドライヘッドスパ専門店
- フォトスタジオ&変身写真館
- カフェ
- コミュニティスペース（レンタルルーム）
& シェアオフィス
- ブライダル
- 出張ヘアメイク
- 葬祭出張
- 海外サロン（ベトナムホーチミン・ダナン）
- 異業種コラボ事業

9業種 24店舗を展開！

美容室8店舗・理容室4店舗



Copyright © 2023 Beauty Atelier All Rights Reserved

新しい試み・始めた新事業

オンラインセミナー



ライフスタイルビューティサロン



バウムクーヘン 樹凩



コワーキング&レンタルスペース



髪育専門



Copyright © 2023 Beauty Atelier All Rights Reserved

①ライフスタイルビューティとは？

人の持つ「美しさ」とは何でしょうか？

私たちが感じる「美しさ」には、一人一人の内面、生き方が表れています。

ビューティアトリエでは、創業61年、髪を通じて様々なお客様に足を運んで頂いてきました。

その中で、ライフスタイルビューティコンサルタントとして、お客様ご自身が持っている体質や個性や考え方を大切に活かしながらより美しくなるご提案をしています。

お客様のために、ヘアカット以外にも私たちに何ができるのか？

その答えが、アイラッシュ&アイブロウ専門店、ドライヘットスパ、ボディメンテナンス、訪問美容、カフェ、写真館、コミュニティスペース運営といった様々な事業の拡大です。

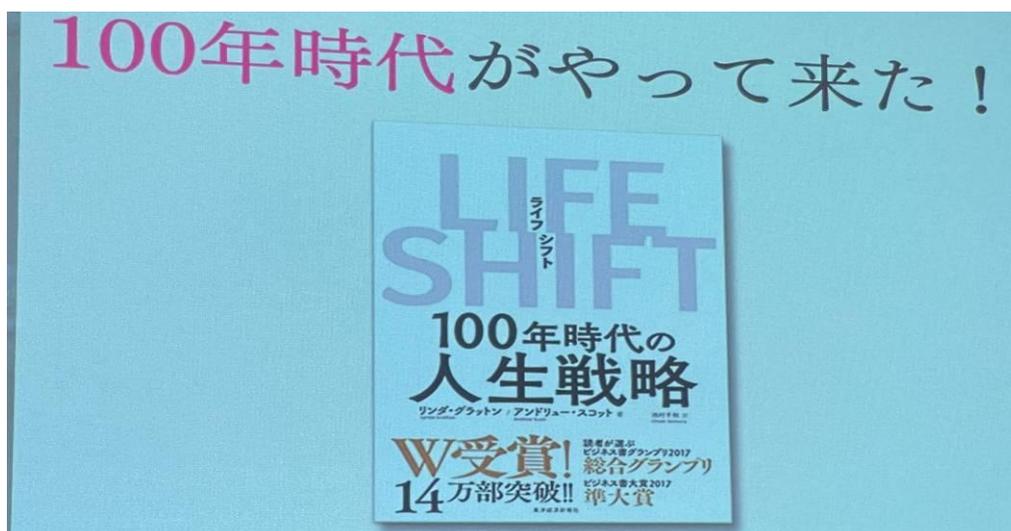
これらのすべてのじゅぎょうは、外面(ビジュアル)・内面(健康面)・精神面(心)を整えていくライフスタイルビューティを提案したいという思いでつながっています。

私たちが提唱するライフスタイルビューティは決して身体や髪質を変える事ではありません。

また、他社が決めた理想的なライフスタイルの形にお客様をあてはめていくものではありません。

一人でも多くの方が、年齢を重ねて日々の生活を楽しみ、イキイキと過ごすためのお役に立てましたらこれほどうれしいことはありません。

②なぜ今ライフスタイルビューティが必要なのか？



「人生100年時代」と聞いて、

「ワクワク」

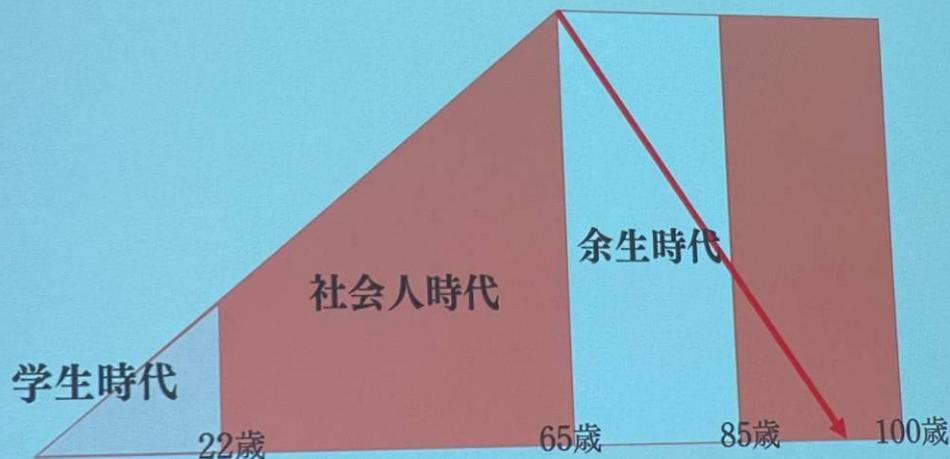
しますか？

Or

「不安」

で一杯になりますか？

今までは、3ステージの85年人生
マルチステージの100年時代人生へ変換



ライフシフト100年時代

- ① 3ステージ人生からマルチステージへ
教育⇒仕事⇒引退 モデルの崩壊
- ② 日本で2007年以降に生まれた子供の50%は107歳まで生きるのです。
今20歳の人⇒100歳
40歳の人⇒95歳
60歳の人⇒90歳まで 半数の人が生きることになります。

今までは・・・

有形資産＝目に見える資産が安心といわれた時代→お金・地位・土地・家など

しかし！100年時代は！

有形資産だけではなく、無形の資産が「最高の人生」を決める！

☆仕事で生産性を高め、所得を増やすために必要な知識、スキル、高い評判、ブランドを確立すること

☆肉体的、精神的な健康と幸福 健康、友人関係、家族、人間関係

☆大きな変化を経験し、多くの変身を遂げる人的ネットワーク、コミュニティを持っていること

その1

これから年金はあてになりません

65歳で引退して100歳まで生きるとして、夫婦2人で毎月30万円の支出が必要なら年間360万円。35年間で1億2600万円。

引退時にそれだけの貯金が必要になります。もしくは、引退後も30万程度の収入が得られるキャリアが必要になります。

その2

寿命は延びても健康寿命を延ばさないと大変なことになります。

現在の健康寿命は、女性が74.2歳。男性が71.2歳。

もし平均寿命だけが100歳まで伸びると25年から30年近く、寝たきりや介護を受けながら過ごすことになります。…そんな人生は嫌ですよ。

その3

あなたはパートナーや子供たちと仲がいいですか？

職場の仲間と楽しい時間を持っていますか？

仕事以外の仲間はありますか？

年下の仲間はいますか？

100年時代は誰と一緒に笑い、語り、夢を実現するかが重要になります。

あなたは誰とどんな時間を過ごしますか？

その4

100歳まで生きて、お金がなく、健康を害して、孤独で、やることのない人生なら長生きしてもつまらないですか？

なんとなく生きてると、そんなつまらない人生を送ることになります。

人生100年時代を最高の人生にするには無形資産が必要になる。

「最高の人生・最高の志事」を生きるには？「あなたの未来地図」が必要です。

なりたいあなたになるためには、どっちに行くか？どうやって行くのか？

アリストテレスの言葉・・・

私たちは、私たちが繰り返し行っていることの結果である。よって、あらゆる偉業は、行為ではなく習慣によって成し遂げられたものである。とあります。「習慣」はとても大切です。

今のあなたは一夜にしてできたものではありません

昨日までの習慣で出来ています。

あなたは何をいつも探していますか？

漠然と見つめていても、何もわかりません。目的意識を持ってみれば、すぐに見つかります。

何に意識を向けるかで、人生は劇的に変わります。

あなたは人生で何を観たいですか？見ると決めたものが見えてきます。それがあなたの人生です。

なりたいものに意識を向けてみましょう。

主観的幸福度が高い人は、そうでない人に比べて・・・
創造性は3倍 生産性は31% 売上は37%高い
(イリノイ大学名誉教授エド・ディーナー博士)

あなたはどんな習慣を身につけますか？ 今日からの積み重ねで、未来は変わります。

①自分を満たす

あなたの夢は何ですか？ それは、本当にあなたの夢ですか？子供の夢ではありませんか？仲間の夢、会社の夢ではありませんか？いいんです。あなたの夢から叶えましょう！（シャンパンタワーの法則）

②未来から逆算

起こるかわからないことを心配しても、私の脳(こころ)はワクワクしない！

すべての条件が満たされてうまくいったら、どんな未来になるだろう。

そんな未来にするためには、何をしたらいいんだろう？

逆算思考で考える(私がすべての方に、超おすすめすることです)

アポロ11号が月面着陸できたのは逆算思考

ジョン・F・ケネディ大統領は1961年にアポロ計画を発表。1960年代のうちに人類を月に着陸させると宣言。1969年7月20日宇宙飛行士ニール・アームストロングおよびバス・オールドリンがアポロ11号で月面に着陸。この時ケネディ大統領が当初から言っていたのが「もし月にアメリカが一番に着陸したらどうなるだろうか？」と市民に逆算思考を問いかけていた・・・

逆算思考とは？＝ワクワクするゴールから逆算する

目標達成は苦しいから、楽しみながら目標達成するようになっていきます。

志の見つけ方「積み上げ思考」と「逆算思考」

③習慣が未来をつくる 習慣が今日を創っている

日々できること

・自分に似合うものを取り入れる

・「こう思われたい」というイメージに合わせて洋服を変えてみる

・日々に変化をつけるように意識して、行動を変えてみる

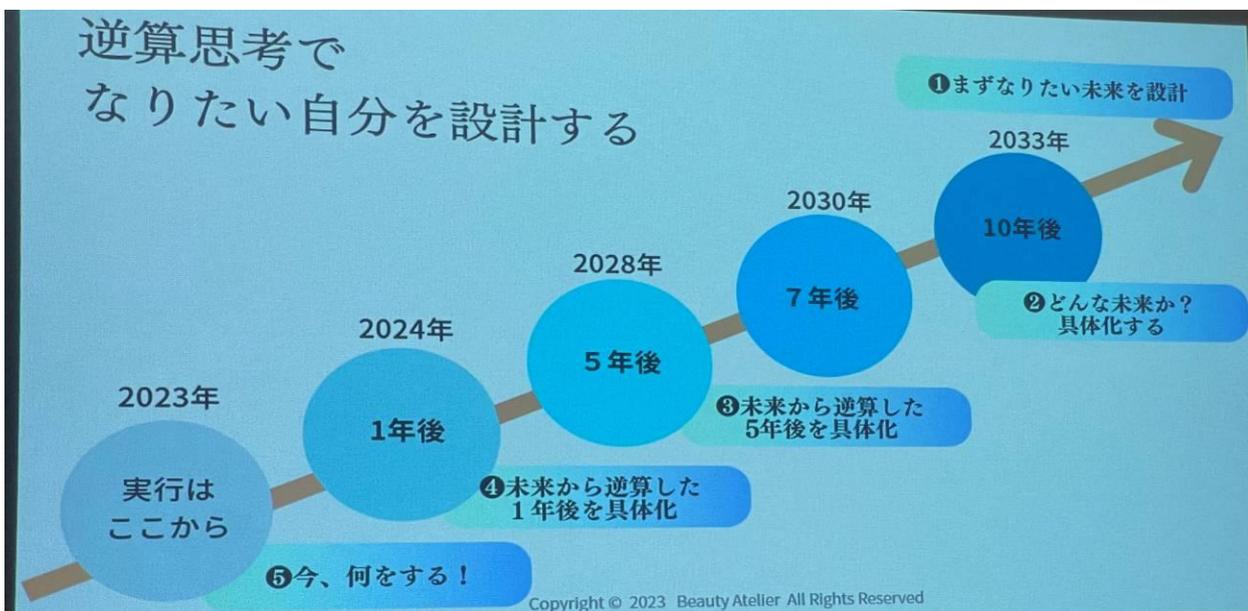
(おしゃべりして出かけてみたり、いつもと違う食事をしたり、新しい音楽を聴く・・・)

・安心できる食べ物を取り入れる

・「いいこと探し」で心を整える

④あなたのなりたい自分とは？

年を重ねても生き生きと！



死のワーク

- ① いくつ出なくなりますか？
- ② 死ぬまでにやっておきたいこと5つ上げてください
- ③ 死ぬまでに一番楽しかったことは何ですか？
- ④ 亡くなった後、家族にどんな人だったと言われたいですか？
- ⑤ 社会からどんな人だったと言われたいですか？
- ⑥ 何を成し遂げた人生でしたか？

WORK: コラージュ制作 10年後の自分を逆算から描く

10年後の仕事は？ プライベートは？

健康 エイジング	仕事	家族 パートナーシップ
お金	なりたい自分 自分らしさ 夢テーマ	学び 自己啓発
住まい 環境	人間関係	趣味 好きなこと

Copyright © 2023 Beauty Atelier All Rights Reserved

コラージュ例

*Masae
Gunji*

Copyright © 2023 Beauty Atelier All Rights Reserved



懇親会



以上です。
ウッディ事務局
向井健介